



Vasember 366 –

300km bicikli + 33km futás + 33km evezés –

Közös élmény a sport!

Hajrá! Indulás! Új kalandok, sok élmény vár Vas megyében.

Hegyek, völgyek, erdők, fürdők, várak, kastélyok, kalandparkok

várják, hogy felfedezd őket! Jó móka lesz, nem is hinnéd,

mi minden belefér 1 hétbe!

Ne utazz sokat külföldre, drága helyekre!

Érezd magad jól itthon, plusz kalandozz a szomszédos Ausztriába és Szlovéniába! Sport és történelmi kalandozás lesz ez egyszerre, ahol rengeteg látnivaló és élmény vár.

Indulás az Őrségből, Velemérből. Itt átszellemülhettek. Az Őrség háborítatlan nyugalma a legvehemensebb menedzsert is elcsendesedésre készíti, így az út további részén tudtok majd koncentrálni egymásra, a tájra, az értékekre és az élményekre... A mobiltelefonokat kapcsoljuk ki, esetleg egy-egy fotót osszunk meg, hogy más is lássa milyen pompás élményeket kínál ez a túra.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



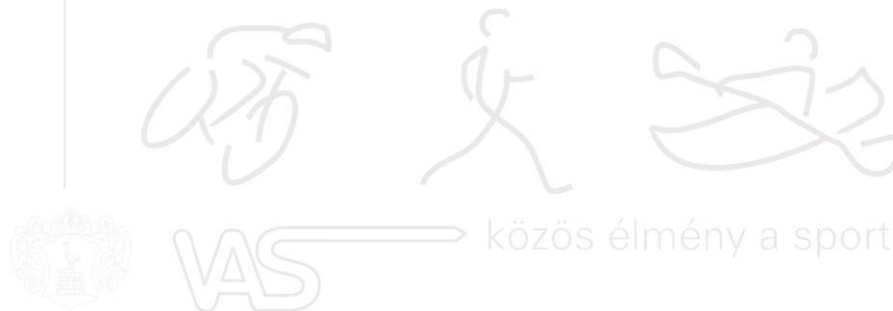
CSOMAG AJÁNLOTT IDŐPONT, IDŐINTERVALLUM: Májustól Szeptemberig. /Az extremitást kedvelőknek érdekes kihívás lehet a téli hónapokban teljesíteni a kalandot!/
CSOMAG IDŐTARTAMA: 1 hét

CSOMAG ÁLTAL ÉRINTETT TELEPÜLÉSEK ÉS DESZTINÁCIÓK (+céltelepülések turisztikai szempontú pozícionálása, /településérték, környezetállapot, település turisztikai pozíciója a régióban, rangja" a régióban/: Órség - Szentgotthárd - Körmend - Ják - Szombathely - Cák - Kőszeg - Csepreg - Bük - Hegykő - Répcelak - Ostffyasszonyfa - (Csöngye) - Celldömölk - Mesteri - Borgáta - Sárvár - Szeleste - Ikervár - Rum - Zsenye - Vasvár - Oszkó - Győrvár - Petőmihályfa - Gersekarát - Hegyhátsál - Nádasd - Szőce - Órimagyarósd - Hegyhátszentjakab - Kistrákos - Pankasz - Nagyrákos - Óriszentpéter - Bajánsenye - Hodos - Salovci - Peskovci - Krezevci - Panovci - Cuber - Brinsek - Moravske Toplice - Muraszombat



Evezés: Szentgotthárd és Körmend között,

Gyaloglás / futás: Javasolt: Szőce és Hodos között, vagy Kőszegdoroszló - Velem - Cák - Kőszeg



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



TIPPEK - JAVASLATOK - ÖTLETEK: Vízhatlan ruha, Gps, Fényképezőgépet (+töltőket!) és javító felszerelést vigyél! - Ha nem vagy gyakorlott sportoló, előtte edzetek! - A folyadékot mindig pótoljátok! - A tábortűznél jó hangulat van mindig, vásároljatok be, rakjatok tüzet a kijelölt helyen, érezzétek jól magatokat! - Ha váltogatjátok szállásotok minőségét még érdekesebb lesz a kaland (faházak, mobilházak kempingekben, turistaszállások, panziók, kastélyszállók, wellness hotelek és - akik bírják pénztárcával - luxus lehetőségek egész sora várnak titeket! - Keresd a helyi termékeket! - Cukros üdítő helyett igyatok vizet, vagy a helyi gyógynövényekből készült teákat, helyi mézzel ízesítve. (a gondos anyukák, hölgyek gondoskodhatnak a másnapi túrára akár hűtött teákkal!)



közös élmény a sport



Program javaslat:

1. nap: érkezés, start: Szlovénia, Murska Sobota (Muraszombat) Kastély és városközpont megtekintése, majd indulás délnyugat felé, az Őrség irányába.

Muraszombat, mint a régió központja városi szerkezetű település. Boltok, bevásárló központok éttermek és szállások sorát találjuk. A városka szívében található kastély Múzeumának díszterme az úri élet mindennapjait és pompáját mutatja be, a kiállítás többi része helytörténeti jellegű. A kastélyhoz fasor vezet, melynek mentén pihenőhelyet találunk kis látványtóval, kacsákkal és pihenőpadokkal. Ideális kiindulási pont e park. (A kastélyban frissítőt is magunkhoz vehetünk.)

A régió központját elhagyva hamar Moravske Toplice (Alsómarác) településhez érünk. A település határában értékes fürdőhelyet találunk, melynek vize jó minőségű gyógyvíz. Ha komoly távot készülünk még aznap teljesíteni, legyünk óvatosak, a gyógyvíz mellékhatása, hogy kiveszi az ember erejét fürdőzés után. Viszont a fürdő csúszdaparkja kihagyhatatlan élmény. A meredek rakéta csúszda az adrenalin szerelmeseinek tetszeni fog. Igazi kihívás ez. A külső és belső medencék változatos méretűek. Fiatalok nagy öröme, komoly csúszdaparkkal bővült a gyógyfürdő.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Útközben sok kedves falut, festői szépségű tájat érintünk Szlovénia e dél-nyugati csücskében. A dombosság szintkülönbségekkel tarkított, lesz emelkedő bőven, de a látvány kárpótol majd mindenkit. Az út során fogyasszuk a vendéglátóhelyeken a helyi specialitásokat, melyek gyakran helyi alapanyagokból készültek. A határ közelében elérjük a Selo-i (Nagyotlaki) körtemplomot. A román stílusú Szent Miklós rotunda, vagy körtemplom az úttól pár méterre található, ha a magyar határ felé tartunk, az út bal oldalán fogjuk találni az ide vezető táblát. Legyünk figyelmesek! A 13. században épült, a korabeli feljegyzések szerint még a templomosok építették. Belső terét kerek kupola fedi, a körfalat tíz félköríves fülke tagolja. Falait értékes freskók díszítik. A történelem során szerencsés volt e terület, melyet elkerült a háborúk dúlása. A terület, így a templom Jugoszláviához került. A templomot zsindegy fedi, előtt kis rét terül el, körülötte lankás dombok, jól termő szántóföldek. Kitűnő piknikezési helyszín. (Hasonló épületet találunk magyar oldalon Kallósdon és Vitnyédszentpálon)

Magyarszombatfa: utunk a Vadászati kiállítás mellett halad el, az úttól jobbra található egy kis bekötő út végén. A kiállítás egy hagyományos, koldusállásos épületben található. A magángyűjteményből létrejött kiállítás rengeteg tróféát, vadászati eszközt és szokást ismerhetünk meg. Kertjében vaddisznók és őzek tekinthetők meg testközelből. Szálláslehetőségek: Álombéli Őrségi Házikók: 3 házban, házanként 2db kétágyas szobával.

Kercaszomor települése következik, Az alig 200 fős település leghíresebb építménye a fából készült református harangláb, mely 1877-ből való. A falu határában található a szomoróci „sökfás” temető, mely más néven a süvegfa, azaz a reformátusoknak állított fejfa. A temető eldugott szegletében a millennium évében /1896/ ültetett hársfa csoportot találunk. A település környékén két tanösvény is kanyarog. A fűrgye csele tanösvény a vidék gazdag növény és állatvilágát, míg a szomoróci tanösvény a település múltját és kultúráját ismerteti meg az utazóval. Kerca Bio Farm (Kercaszomor, fő u. 99.) épületei családok számára kínálnak szálláslehetőséget 2, 4, 5, 6 fős elhelyezéssel. A portán lovas élmények is várják az érdeklődőket. Tereplovaglás, télen szánkózás, nyáron túralovaglás, kocsikázás formájában, de kezdők részére futószáras séta vagy csak egyszerű ismerkedés is lehetséges a lovakkal. (kerékpár kölcsönzési



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



lehetőség van) További szállás lehetőségek: Spilák Vendégház (8 fő), Szent Visztó Vendégház (100 éves parasztház, 5 fő)

Óriszentpéter: Galambdúc Vendégház 16 fős apartman 6 haló helyiséggel, Ezerjő ökofogadó 8 fős lakrész 3 haló helyiséggel, Mihály Vendégház 16 fős kapacitással,

Szalafő - Farkasfa - Orfalu - Apátistvánfalva –

Szentgotthárd városa- Másnap a vízi táv megtétele következik: Magyarlak - Csörötnek - Rábagyarmat - Rátót - Gasztony - Csákánydoroszló - Halogy - Nádasd - Körmend.

Körmendi városközpont és Vár, Ják és templom –

Szombathely városa kerékpárutakkal behálózott útvonalain könnyedén bejárhatod a történelmi Orost. Múzeumai a történelem sok korába kalauzolnak el, melyek középpontjában a római kor áll.

A Csónakázó tó partján található Tófürdő hűsítő pihenést nyújt. Közelében, a tó túlsó partján a Vasi Skanzen területén a hagyományos népi építészetet és életvitelt ismerhetjük meg. Bucus felé haladunk kerékpárúton, majd Bozsok következik. Várkastélya valóban régi épület, mely 1614-

ben, vagy római castrum, vagy egy középkori nemesi udvarház alapjára épült. A Sibrik család tulajdona évszázadokon át, átépítése 1700-as évek elején és az 1800-as évek elején történt. A 20. század elején Végh Gyula magyar író tulajdonába került, aki szépen helyreállította a kastélyt. A kastélyban sok művész megfordult, többek között itt írta Weöres Sándor Bozsoki emlékek című művét. A kastélyt 7 hektáros területen vadregényes park veszi körül. A település másik kastélya a Batthyány kastély, a falu túl végén romos állapotban áll jelenleg. Valaha négytornyos, vizesárokka körbevett pompás kastélyként díszelgett itt. A Szent Anna templom közelében a patakpartján toronyrom áll, mely egy valaha itt állt castellum épületének észak-nyugati saroktornya volt.

Cák települése kis pincéket rejt. A boronafalú, zsúptetős fehér házikók az erdő alján állnak. Közelükben tiszta vizű forrás csordogál. A szelemenés tetőszerkezetű épületek egysejtűek (azaz egy helyiségből állnak), padozatuk földes. Oromzatuk nyitott, tetejük hátul kontyolt, elől csonkakontyos. A pincék a szőlészet, borászat eszközeivel vannak berendezve, de sok közülük a filoxéra vész után csak gyümölcs, gesztenye tárolására szolgált. Néprajzi, szabadtéri múzeumként funkcionál. A község múltja a római korra nyúlik vissza. Határában római kori sírokra bukkantak,



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



valamint két, úgynevezett szárnyas lándzsára, melyek a Frank birodalom idejéből maradtak ránk. A középkorban a velemi Szent Vid várának része volt a terület, majd a Rohonci birtokhoz tartozott.

Velem település a Kőszegi hegység lábánál fekszik. A település felett magasodó hegy, a Szent Vid-hegy már az újkőkori óta lakott terület. A 11. században már védett, erődített település közelében kereskedelmi utak futottak, valamint rezes és antimont feldolgozó fémműves telep állott. A római, avar-kori és népvándorlás kori időkből is sok leletet őrzött és őriz ma is a hegy. A fellelt tárgyak a Szombathelyi Savaria Múzeum becses kincsei. Az Árpád-korban és a honfoglalás korában szintén erődített helyként ismerjük. A várat többször ostromolják, el is foglalják több ízben. A 15. században feljegyzik javítási munkálatait, majd tudjuk, hogy Jurisics Miklós védelmi rendszerének részeként hadi célokat szolgált még a híres ütközet idején is. A Szent Vid kápolna fehér tornya már messziről kitűnik a hegyet borító zöld erdő sűrűjéből. A település különleges történelmi helyet is rejt. A Stirling villában őrizték a Szent koronát az 1944-es és 1945-ös zaklatott évek fordulóján. A világháború végnapjaiban a Szálasi-kormány a településre tette székhelyét, itt működött ekkor a miniszterelnökség, itt tartották az utolsó országgyűlést, mely azt a rendszert szolgálta. A villa ma népművészeti alkotótelepként működik, gyakran rendezvények helyszíne. A település határában, Kőszegszerdahely szomszédságában áll a malomépület, melyet már az 1568-as összeírás is említ. A legendás történet szerint, Savanyú Jóska, a híres, hírhedt betyár is menedéket talált itt egykoron, valamikor a 19. század végén. A település másik nevezetessége a gesztenye. A gesztenyeünnep gasztronómiai és kulturális fesztiválja egyre népszerűbb.

A kőszegi hegységen halad át utunk. Megközelítjük az Írott-kő csúcsát. A Hörmann-forrástól gyalogosan közelíthetjük meg a kilátót, mely a magyar-osztrák határon áll. A Kőszegi-hegység legmagasabb helye ez, maga a kilátó 1913-ban épült. A hegycsúcs nevét egy a kilátótól mindössze 50 méterre található szikláról kapta, mellyen a CBE felirat hirdeti, hogy valaha itt húzódott a Batthyány és az Esterházy családok birtokhatára (Comes-Battyhány-Esterházy). A hegység természetes kilátópontjai a Széleskő, az Asztalkő és a Kalaposkő. Mindegyikről pazar kilátás nyílik a környező zöldellő tájra. A kéktúra végpontja e hely. Komoly emelkedőkkel tarkított, csodálatos



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



tájon haladunk autóforgalomtól mentes erdei, betonozott úton egészen Kőszeg csodálatos városáig.

Kőszeg város, Jurisics Vár: A város a területe már a kőkori és a bronzkori időkben is lakott terület volt, melyet bizonyít a korai leletnek számító 1841-ben fellelt bronz szerszám is, melyre az Óház kilátó közelében bukkantak. 802-ben csata zajlott a mai város környékén, melyet az Avar és Frank birodalom vívott. Honfoglalás korában e vidéken vasfeldolgozó telep működött. A középkorban a nyugati irányból érkező támadások hatására sorra épülnek a kővárak a Kőszegi-hegység határvonalánál. Ekkor épült az úgynevezett felsővár is. A tatárjárás korában IV. Béla foglalta vissza a jelentős várat, a győzelem hírért megörökítő oklevél említi először 1248-ban Castrum Kuszub-ot. Gyöngyös partján a Németújvári család építi meg az úgynevezett alsóvárat, ekkor alakult meg Kőszeg városa. 1328-tól királyi város, saját önkormányzattal és vásártartási joggal. 1483-ban Mátyás visszafoglalja Kőszeget, de halála után ismét Habsburg kézbe kerül a város 1647-ig. 1532-ben Jurisics Miklós várkapitány vezetésével a vár feltartóztatja Szulejmán szultán Bécs ellen induló seregét. A győztes csata emlékére Kőszeg városában 11 órakor is harangoznak. A legenda szerint az utolsó janicsárok ekkor hagyták el a város környékét. Az ország területének egy része a török hódoltság miatt nehezen volt átjárható, ezért a Bécs és Adria között húzódó kereskedelmi útvonalát áthelyezték, az új útvonalon fontos megálló hely lett Kőszeg városa. Virágzott a kereskedelem és a céhes, iparos tevékenységek, a város sokat fejlődött. A város ma látható csodálatos belvárosa és műemlékei ezekből a virágzó évszázadokból valók. Nevezetességei: Szent Jakab templom, 14. század végén épült gótikus templom barokk jegyeket is hordoz magán. Közvetlen szomszédságában áll a Szent Imre templom, mely 1615 és 1618 között épült. Az épület tömegében és díszítettségében gótizáló, így szép egységet alkot korábbi szomszédos templom épülettel. A tér közepén találjuk az 1739-ben állított Mária szobrot, mellette pedig a városháza díszes épületét, melyben egészen a 14. századtól tanácskoznak és tárgyalnak a város elöljárói. A Jurisics téren találjuk továbbá az 1766-ban épített város kutat, mely a valaha itt állt Lánchos kút helyén került kialakításra. A tér másik oldalának legkiemelkedőbb építészeti emléke a Sgraffitós-ház , melyet 1560 körül építettek át kétszintessé. A tértől nem messze találjuk



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



a Jurisics vár barna épületét, a falakkal, tornyokkal és bástyákkal körülvett épületegyüttes igazán tartalmaz történelmi sétára invitál. A város Fő terének legszebb díszje a Jézus Szíve templom, melynek építése a 19. század végén kezdődött historizáló neogót stílusban. Karcsú tornya 57 méter magas. Templom előtti tér szép díszje 1713-ban állított Szentháromság szobor, melyet a pestis vész elvonulásának örömeire állított a város közössége. Magasan a város felett találjuk a stációk végén a Kálvária templomot, melyhez a helyi legenda szerint mintegy 70 ezer téglát a hívek hordták fel aへgyre.

Az ajánlott műemlékek és látványosságok egymástól alig pár száz méterre található, könnyedén meglátogathatjuk mindegyiket gyalogosan, de akár kerékpárral is.

Csepreg: A 3000 fős kisváros főterének közelében áll a 14. századi római katolikus templom, melynek egyes elemei ma is őrzik a gótikus építészet formavilágának kincseit. A településen találjuk a Schöller és Rottmann kastélyokat, valamint egy helytörténeti kiállítást. A város közelében található tóhoz vezető út stációinak végén áll a Boldogasszony-kápolna, a Kőszeg felé vezető út mentén a város szélén pedig a Szentkút-kápolna.

Bük – Bükfürdő: Csepregtől mintegy pár kilométerre találjuk a 3500 fős várost Büköt és a hozzátartozó Bükfürdőt. A település mai virágzását kitűnő hatású gyógyvizének köszönheti, vendégéjszakák tekintetében kiemelkedő, 4. helyet foglalja el magyarországi viszonylatban 635.000-es vendégéjszaka számával. Város a legjelentősebb műemléke a Szent Kelemen tiszteletére szentelt római katolikus templom, mely a 13. században épült. A Szapáry-kastély múltja a 16. századra nyúlik vissza, a 17. században a Felsőbüki család építteti át barokk stílusban. (Jelenleg magántulajdonban van, sajnos nem látogatható.)

Répcelak: A 2600 fős város Vas megye észak-keleti csücskében található, a Rábával párhuzamosan futó Répce partján. A Kertész-lak Répcelak egyetlen mai műemléke, mely valójában egy reneszánsz korból ránk maradt építmény barokk épületrésze. 1905-ben jött létre egyéb ipari létesítmény, ekkor alapították a Tejüzemet és Sajt gyárat. A II. Világháború után a fellelt széndioxid kútnak köszönhetően Szénsavgyár létesült a településen. A városban találjuk a Radó kastélyt.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Ostffyasszonyfa – (Csöngye): A Rába közelében fekvő 800 fős település a Kemenes vidék történelmi emlékekben egyik leggazdagabb települése. A település környéke a korai bronzkor óta lakott terület, a Kavicsbánya környékéről kelta és Árpád-kori település maradványok is előkerültek. A település első írásos említése 1346-tól való Azzun falva néven. Ekkor a Rábán átkelési lehetőség volt itt, rév működött a folyó ezen szakaszán. Később fahíd, majd a 19. században vashíd épül a helyén. (Ma Ragyogó-híd.) A Csonka-vár területén valaha vár állott. A vár valamikor a 13. század derekán épülhetett, a Rába mocsaras partján. Neve Kígyókő vára volt. A településen található az Ostffy-kastély és a Vörös-kastély. A falu irodalomtörténeti emléket is őriz. Petőfi Sándor 1839 nyarat itt töltötte rokonánál Palkovics Péternél. Az ifjú költő több verset is írt ezen a nyáron, hisz beleszeretett a szomszédos Csöngén élő Csáfordi-Tóth Rózába.

A település határában található a Pannonia-ring, mely egy 1997-ben létesült 4742 méter hosszú autós és motoros gyorsasági pálya.

Celldömölk: Celldömölk, a 12 ezres település a Ság-hegy közelében fekszik. A dömölki apátság ősi kegyhely, melyet a honfoglalás korában alapítottak Szűz Mária tiszteletére. II. Béla alapította, a 12. század elején. Az épület maradványai mai is megtekinthetőek. A város kéttornyú kegytemploma jóval később épült. A kiscelli búcsújáróhely létrehozása a csehországi születésű Koptik Odó-nak köszönhető. Korai papi éveit a Mariazell-i zarándokhely gyóntatópapjaként töltötte, ahol erős Mária tisztelet alakult ki benne. /1739-ben dömölki apáttá nevezi ki Sajghó Benedek pannonhalmi főapát. Mariazell-ből magával hozta a kegyhely kegyszobrának hiteles másolatát. A kegyszobrot először egy kis fa kápolnában helyezték el, mely mellett kutat ástak. A munkálatok során baleset történt, a kútban dolgozó munkás fejére nagy kő esett, mely súlyos sebet ejtett a munkás fején, azonban ő mégis felgyógyult. Híre ment a szinte csodának számító gyógyulásnak, melynek nyomán hamar zarándokok tömegei kezdtek érkezni a kegyszobor tiszteletére. További gyógyulások tovább erősítik a kegyhely ismertségét és népszerűségét. Tízezres tömegek látogatják már a kegyhelyet, a 18. század közepén új kőkápolnába kerül a kegytárgy. Pár évvel később épülhetett meg a kéttornyú nagytemplom, ahol végre máltó helyre kerülhetett a kegytárgy. (Az egykori kápolnát sajnos lebontották a 19. század végén.) A kiscelli



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



templomot 1880-ban szentelték fel. II. József trónra lépése után megkezdődött a rendek módszeres feloszlatása./ Maga a templom 21 méter széles, 50 méter hosszú. Alaprajza latin kereszt alakú. Tornyai 40 méter magasak. A templom arányai és díszai barokk stílusúak. A belső kegykápolna oltára felett van elhelyezve a Boldogságos Szűz Mária csodatévő szobra, Mária alakja, karján a kis Jézussal.

A Kemenes Vulkán Park-ban megtapasztalhatjátok itt a föld erejét, azt a hatalmas erőt, mely talpunk alatt szunnyad. A világ minden pontjáról érdekes filmeket, interaktív kiállításokat tekinthetünk, de megismerkedhetünk a szomszédos Ság-hegy vulkanikus múltjával és a hegy mai jelenével is.

A Ság-hegy közelében áll a Kemenes Vulkán Park és a hegy oldalában a Celldömölki Sághegy Múzeum. A múzeumban található a hegy természettudományi értékeit bemutató kiállítás, illetve az Eragon című fantasy film Ság-hegyi forgatásának tárgyai, makettjei. (Nyitva: Április 19. Október 1. között, keddtől vasárnapig 10.00-tól, 18.00-ig. Megközelíthető a Vulkán ösvényen és akár autóval is.) Nézzétek meg az itt forgatott jelenetet a filmben. A hegy tájvédelmi körzet, magassága 279 méter. Az kr.e. III. évezred óta lakott terület. A neolitikum, a bronz, a vas, a réz kor leletein túl halomsírok is előbukkantak a területen. A sírokban talált áldozati edények egy letűnt vallás tárgyai.

A város határában áll, a közelben áll a Jufa Vulkán Gyógy- és Élményfürdő. A gyógyvíz és a gyógykezelések sok testi bajunkat orvosolhatják, de megnyugtathatják lelkünket is. A fürdő külső medencéiből csodálhatjuk a Ság-hegy érdekes sziluettjét.

Borgáta és Mesteri: Mesteri gyógyfürdője a Fürdő telep 1. szám alatt található. Természeti környezet veszi körül a fürdőt háborítatlan csenddel és nyugalommal. Belső és külső medence egyaránt adott a fürdőben. A szépen felújított belső tér kellemes hangulatú felső világítású, oszlopos terem, formavilágával a római fürdők hangulatát idézi. A szomszédos kemping népszerű a külföldi lakókocsisok körében. A fürdő területén nem találkozunk csúszda- és vízi élményparkokkal, lármázó gyereksereggel. Itt a zavartalan pihenésre és gyógyulásra koncentrálhatunk.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Mesteri Árpád-kori temploma igazi gyöngyszem, utunk során érdemes megtekinteni (halomsírokra épült). A településen további jelentős épületei a Bárdossy-kúria, és a Felsőmesteri-Batthyány-kastély.

Borgáta fürdője a településtől odébb található, önálló településrészt alkot a fürdő a kemping és az egyéb kis házas, magánzálláshelyes és üdülő övezet. Az elvonulásra vágyók kedvelt helye ez, melynek vízfelülete, kapacitása kicsi.

Sárvár : Sárvár területe a neolitikus kor óta lakott terület, a bronzkorban földvár állt már itt, melynek nyomait az erre utaló Földvárpusztá majornál tárták fel. Időszámításunk kezdetén a római birodalom hódította meg a területet és a Gyöngyös patak torkolatánál jött létre az akkori település, ahol a Borostyán út áthaladt a Rába vonalán. A honfoglalás korában a Gyöngyös patak és a Rába összefolyásánál építettek várat. 1532-ben a vár ellenáll a török támadásoknak, a vár Kanizsai és Nádasdy család között kötött házasság révén a Nádasdy család birtokába kerül. A vár és a kulturális élet felvirágoztatása Nádasdy Tamás nevéhez fűződik, aki nyomdát és iskolát is alapít.

A vár körüli történelmi belváros műemlékekben és építészeti emlékekben gazdag, alapvetően barokk és a késő barokk kor építészeti jegyeit magán hordozva. További jelentős építészeti és kultúrtörténeti emlékek a középkori eredetű Szent László királynak szentelt római katolikus templom, a szintén késő középkori Szent Miklósnak szentelt Sárközségi római katolikus templom, a hegyközség XVIII. század derekán épült kálvária temploma. Az arborétum területe csak nem 10 hektár, benne növény különlegességekkel és séta utakkal. A vár területének értékes növényállománya több évszázados múltra tekint vissza.

Szeleste: A Festetics-Szentgyörgyi-Horváth kastélyszálló a vele szomszédos arborétum és a fürdő igazi kincs. Az arborétum kanyargós ösvényein szemlélhetjük a csodálatos növényeket, élvezhetjük a jó levegőt és tölthetünk a meghitt atmoszférában. A fürdő gyógyvize különösen magas sótartalma a bőrbetegségek tüneteit kitűnően enyhítik. A szálló konyhája kitűnő.

Ikervár: A terület már a bronzkor óta lakott volt, az őskorban a Rába árterében földvár állt, melynek helyén a római korban is erődítményt építettek. Rába jobb és bal partján 11. században



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



már királyi vár állt, melyről tudjuk, hogy 1373 karácsonyát Salamon király itt töltötte. A török a várat 1532-ben elfoglalta. A 18. század végén a Batthyány család birtokába került a település, a kastélyt Batthyány József hercegeprímás építtette. Gróf Batthyány Lajos a későbbi miniszterelnök gyermekkorát e falak között töltötte. A gróf emlékére 1913-ban emlékművet állítottak a kastélyt övező park sarkába. 2010-ben újabb megújuló energia egységeket állítanak fel a település határában, akkor indul meg szélerőmű farm kiépítése.

Rum – Zsenye: Ma mindössze 100 fős település határában jelentős méretű műemléket találunk, a Bezerédy-kastély a 18. században épült, egy korábbi eredetileg kolostor, majd erődítmény épület átépítésével és bővítésével. A település határában a római korban villaépületek álltak. A római időkben átkelő hely volt itt a Rába folyón. (Település közelében horgász tavat találunk.)

Vasvár: A középkori eredetű, ma alapvetően barokk stílusú Római katolikus (volt domonkos) templom a hozzá kapcsolódó vasvári domonkos kolostor épületegyüttese a város kiemelkedő műemlékei. A kolostor épület arányai, ablaknyílásai, szerkezete ma is sugallja, hogy az épület valaha komoly vár volt. A benne működő Helytörténeti Múzeumban sok mindenre fény derül a történelem homályából. Kiderül például, hogy Vas megye címerében miért szerepel egy strucc, és hogy miért tart patkót szájában... Sokat megtudhatunk a vasvári sánctól, Vas vármegye középkori történetéről, a Domonkos rend történetéről, az egykori gyepű-rendszer védelmi szerepéről is.

A Szentkútfürdő 210m²-es termálmedencéjében 2370 méter mélyről (ott 80C-os) előtörő 30-35C-os kalcium-hidrogénkarbonátos hévizet találunk, melynek metakova tartalma is jelentős. A természeti környezetben álló fürdő valóban családi hangulatú. Itt nyoma sincs a nagy fürdőcentrumok és csúszdaparkok zsvájának. (a fürdő a téli időszakban zárva tart) Feltöltődés, pihenés ez a javából. A fürdő szomszédságában kemping is üzemel, melyben faházazás ellátás is biztosított 50 fős létszámig.

A vasvár szentkúti kis kápolna (épült 1860, klasszicista stílusban) és tisztavízű forrása a város közeli völgyben kellemes sétával elérhető. Mária-kegyhely és búcsújáró hely. A forrás vizéhez csodás gyógyulást is kötnek. Horvát Ferenc szeme világát az e forrásban való mosdás után nyerte vissza. A kis erdei kápolnát ő építtette.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Oszkó: A kistelepülés mellett található a Hegypásztor Kör, ahol is a szőlőhegyen autentikus, hagyományos népi építészeti emlékeket és Kneipp kertet találhatunk. Az épületek időszakosan szállásként is szolgálnak, ahol a kemencékben sült helyi ételeket is megkóstolhatjuk. Az arborétum felé régi pincéket és présházákat találunk.

A Vasi-hegyháton Kneipp témaút jött létre, melyen stáció szerűen tudunk településről településre haladni és kipróbálni a legkülönbözőbb eljárásokat. A módszer alapvető táplálkozási, életviteli és egészségmegőrzős javaslatokat tesz, melyek segítségével valóban javíthatunk közérzetünkön, feltölthetünk általuk. Kneipp vízterápiás pontokat találunk Rábahidvégen, Vasváron, Alsóújlakon, Kámon, Csehimindszenten, Mikosszéplakon és Szajkon. Ezentúl Gersekaráton, Petőmihályfa, Hegyhátszentpéter, Győrvár, Olaszfa, Oszkó és Szemenye településeken is találunk Kneipp-s kúra lehetőségeket. Érdeemes elfogadni a javaslatokat és kipróbálni a játékosnak is felfogható kezelési módszereket.

A településről gyalogosan is megközelíthetjük a Jeli Arborétum területét. Az arborétumban igen magas minőségű botanikai munka zajlott s zajlik ma is. A második világháború nehéz időszaka óta (mely a kert gondozását, fenntartását sem tette lehetővé) folyamatosan fejlődik, szépül bővül az arborétum. Sétaútvonalai a várostól, zajtól távol kanyarognak, zavartalan kikapcsolódást és sok új botanikai élményt kínálva. Relaxáljunk, olvassunk, szemlélődjünk a legnagyobb nyugalomban! Egészségünkre!

Győrvár: A falu közelében található Mihályfai-hegyen védett pincék, valójában présházák állnak. Falutól délre 33 hektáros tó terül el, melynél horgászni és fürdőzni egyaránt lehet. A strandolók jet-ski pályát is találnak a tavon. A tó partján kemping működik.

Hegyhátsál: Településen találunk népi műemlék együttest, csillagvizsgálót, valamint a tv- és rádió átjátszó állomás különleges épületét. A Hegyhátsáli Csillagvizsgáló megfigyelő eszköze egy 50 cm átmérőjű főtükörrel rendelkező teleszkóp. A csillagvizsgáló üstökösöket és nagy sajátmozgású csillagokat és kettős csillagokat figyel meg. Ha egyeztetünk időpontot csillagászati bemutató és ismeretterjesztő előadást hallgathatunk meg.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Nádasd: A Vasi hegyháton fekvő 1300 fős község területén a római időkben élénk kereskedelmi tevékenység zajlott. Nádasd nyugati határában haladt el a római Borostyán út. A Nádasdy-ak birtokának központja volt ekkor e település.

Szóce már igazi őrségi település. Az Őrségi Nemzeti Park területén található szócei tőzegmohás láprét egy fokozottan védett terület. A vízzel átitatott mocsaras terület gyalogosan nem is járható, csak felette tudunk közlekedni fapallókon. A láprét növényvilága igen különleges, sok faj csak ezen a kis területen található meg. A fapallós tanösvény mentén sokat megtudhatunk a különleges természeti környezet flórájáról és faunájáról. –

Őrimagyarósd: A Malomgát tanösvény a Vadása tó és a közeli Magyarósvi-patak és a valaha itt állott őrimagyarósvi földvár történetét mutatja be. A túra kiinduló pontjánál a patak medre felett átívelő hídnál csodálatos kézzel faragott címerrel díszített fakapun indíthatjuk meg tanulságos sétánkat. A település közelében található a Vadása-tó, melynek kiépített strandja fürdőzési lehetőséget is kínál.

Hegyhátszentjakab: Szent Jakab apostol tiszteletére szentelt templomának múltja a 13. századig nyúlik vissza. – Kiszrákos – Pankasz: Pankaszon egy 1755-ben épült fa harangláb és a helytörténeti gyűjtemény a fő nevezetességek. A Dózsa utcában népi jellegű kovácsműhely tekinthető meg. A falu közelében található a Borostyán-tó, melynek környezete mesésen szép. Fürdőzésre is alkalmas. Borostyán-tó Vas és Zala megye határán fekszik a Zalalövő és Őriszentpéter között vezető úton. A különösen tiszta vizű tó a Szócei-patak vonalán található. Alkalmas fürdőzésre és horgászásra egyaránt.

Nagyrákos: Itt húzódik Magyarország leghosszabb, 1400 méter hosszú vasúti völgyhídja. Az Alsószerben tájházat, a falu központjában népi kovácsműhely tekinthető meg.

Őriszentpéter: 1200 fő törzslakosságával az Őrség fővárosának is. Első írásos említése 1280-ból való, de tudjuk, hogy már jóval korábban is megtelepedtek itt a honfoglalás korának szabad határ őrzői. A terület még a török korban is megőrizte viszonylatos szabadságát és függetlenségét, a törökök ugyan portyáztak itt, hadisarcot szedtek, de nem foglalták el a területet, adókat sem szedtek. A terület 17. századba kerül először nemesi kézbe. Az Őrség ezen része a 18. és a 19.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



században túlnyomórészt szlovén ajkú tótsági járás része volt. Megőrizte sajátos hangulatát, egyedi kultúráját. Óriszentpéteren találjuk a Városszeri református templomot, a román kori katolikus templomot, az Órségi Nemzeti Park (Siskaszer u. 26/a.) az Órség Múzeum helytörténeti gyűjteményét és a Turul szobrot. Szombatonként a templom mellett, a helyi foci pálya szomszédságában helyi termék piacot találunk. A jól termő időszakokban a termények választéka igen széles, de minden évszakban érdemes megkóstolni a helyi ízeket ezen a környéken. A falu legismertebb épülete az Árpád-kori, román stílusú, néhai erődtemplom. Közélemben, szintén a templomszeren találjuk a tégláégetőt. Szállások: Galambdúc Vendégház 16 fős apartman 6 háló helyiséggel, Ezerjő ökofogadó 8 fős lakrész 3 háló helyiséggel, Mihály Vendégház 16 fős kapacitással.

Bajánsenye: Órségi viszonylatban nagynak számító település 500 lakosával. A települését dombok veszik körül, melyet a köznyelv szőlő-hegyekként hív. (Kis-hegy, Kotormányi-hegy, Berki-hegy) A valamikori szőlős művelés manapság csak a Kis-hegyen zajlik. A vidék savanykás borait érdekességképp érdemes megkóstolni.

A magyar-szlovén határ átlépése után Hodos település következik: Órihódoson víztározót találunk és tanösvényen járhatjuk be a település környékét. A Szlovén terület terepviszonyai komoly próba elé állítják a kerékpárost. Jelentős emelkedők, sűrű, éles kanyarok tarkítják a terepet. A kilátás és a látvány Pazar, elszórt településrészek, apró porták a csodás rétek, kertek, erdősávok között. – Salovci: érdekes arányú haranglába a 19. században épült. – Peskovci: Petőfa. Petőfai-patak. – Krezevci – Panovci – Cuber – Brinsek –

Moravske Toplice: A kis, mindössze 720 fős szlovéniai település az ország egyik legnyugatibb pontján található. Magyar neve Alsómarác, korábban Tót-Morác Pomurska régióban a Muravidéken található a Vendvidéki-dombság (Szlovén nevén: Goricko) tájegységben. A régió központjából Muraszombattól, mindössze 6 kilométerre észak-keletre található. A település első írásos említése 1366-ból való. A történelem során Vas vármegyéhez tartozik, a 20. század elején lakosságának nagy része szlovén ajkú. /A terület a Trianoni-békeszerződés értelmében kerül elcsatolásra. 1919-től szerb-horvát-szlovén királyság része lesz, melyet 1929-től Jugoszlávia néven



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



ismerünk. 1941-45 között ismét magyar terület, majd ezt követően visszakerül Jugoszlávia fennhatósága alá. Jugoszláv állam felbomlása után 1991-től a független Szlovénia része./ Evangélikus temploma 1925-ben épült neogótikus stílusban. A falu legnevezetesebb pontja a turisztikai központként is működő Termálfürdő és az azt övező turisztikai szolgáltatók sora. A 72 fokos termálvíz 1467 méter mélyről tör a felszínre, a fürdőnek mára 20 meleg vizű medencéje van, de több sport- és élménymedencét is találunk itt. Csúszdaparkja messze földön híres, Szlovéniából, Magyarországról és Ausztriából is sok vendéget vonz a Terme 3000 fürdő. A gyógyfürdő köré szállodák és szállásadók települtek, a fürdő közvetlen közelében professzionális golfpálya is található.

Muraszombat: A 20.000 fős település a régió központja, szlovén nevén Murska Sobota. Muraszombat legismertebb desztinációja a Szapáry kastély, mely a város központjában, egy hatalmas zöld parkban található. A kastély négyszögletes alaprajza, zárt, belső udvara középkori eredetét tükrözi. Valaha várkastélyként működött. A XVII. században jött létre a kastély körül az új városmag. A kastély mai megjelenését barokkos épületelemek jellemzik. Belső díszterme is sűrűn díszített barokk stílusú, boltíves mennyezete alatt korhű bútorok és dísztárgyak mellett helytörténeti és történelmi jellegű kiállításokat tekinthetünk meg. Az épület különböző részei eltérő állapotúak, helyenként teljesen felújítottak és rendezettek, máshol pedig felújítási munkálatokat igényelnének. Az épület legdíszesebb része a bejárati kapu, melyhez a parkon keresztüli fasor, állé vezet.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Vasember 555 – 503km bicikli 3nap + 52km futás 1nap + 5km úszás - Vasakarattal versenyezz!

Profí sportolók számára, amatőr nevezési lehetőséggel.

Kedves Versenytársak!

Vas megye lankái, Szlovénia hirtelen emelkedői, az osztrák Alpok kezdődő hegyei szép kihívás elé állítanak! 3 ország gyönyörű helyszínei, nézők az út szélén, igazi sport ünnep! Vasember 555: 503km bicikli (3nap) + 52km futás (1nap) + 5km úszás. Hagyomány teremtő e szándék, melyet szerencsés esetben és a Tí részvételekkel évről évre meg tudunk rendezni.

Nem csak egy verseny ez, hanem kitűnő nyaralás is egyben! Érkezz családdal és barátaiddal, számukra is kitűnő programok, szabadidős tevékenységek vannak a régióban míg Tí versenyeztek. Várak, kastélyok, fürdők, gyönyörű kilátók, erdők, és látványos múzeumok várják őket.

Kedves médiapartnerek!

Nemzetközi léptékű sportversenyt megrendezését céloztuk meg. Vasember 555: 503km bicikli + 52km futás + 5km úszás - A verseny területe: A nyugat magyarországi Vas megye, Szlovénia és Ausztria határ közeli részei. Festői szépségű táj, természetvédelmi területek, hegyek-völgyek, városok, pazar műemlékek, (várak kastélyok), fürdők mindenütt a verseny vonalán. A neves külföldi kerékpárversenyek mintájára gyönyörű légi felvételekkel lehet követni a színes mezőnyt a változatos tájon. Hagyományteremtő szándékkal indulunk, minden évben meg rendezésre kerül majd a verseny. Pár év alatt közös munkánk révén igazi értéket teremthetünk! Legyünk partnerek e nemes és határom átnyúló ügyben!



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



CSOMAG AJÁNLOTT IDŐPONT, IDŐINTERVALLUM: Fix időpont. Javasolt a főszézon központi eseményének időpontjára szervezni. (Szombathely esetében Savaria Történelmi Karnevál, augusztus közepe) Szerdától vasárnapig időtartamban.

A verseny vonalát indokolt átvezetni a települések központján és az ott rendszerint zajló más eseményeken, rendezvényen. Ezek a rendezvények tovább színesítik a sportrendezvény programkínálatát. A kereszt-promóció során a felek kölcsönösen fokozzák rendezvényeik ismertségét.

CSOMAG IDŐTARTAMA: 5 nap

CSOMAG ÁLTAL ÉRINTETT TELEPÜLÉSEK ÉS DESZTINÁCIÓK, (+céltelepülések turisztikai szempontú pozícionálása, /településérték, környezetállapot, település turisztikai pozíciója a régióban, rangja" a régióban/: Kőszeg indulás, majd Lockenhaus vára, Güssing vára, Schleiding vára, Szlovéniában: Grad vára, Muraszombat és kastélya, Moravske Toplice, Lendva vára - Őrségen - Körmen di várkastély, Jáki templom, Szombathely befutóval.

TIPPEK - JAVASLATOK - ÖTLETEK:

Az útvonal pontos kijelölése, az útvonal biztosítása a szakhatóságokkal egyeztetendő!

A versenynaptárakkal egyeztetendő az időpont a szezon megkezdésének elején!



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg