



## Gyalogos Őrség

(az útvonal kerékpárral is teljesíthető) –

„Emberi lépték - szertelenül elszórt szerek... Lassítsunk le!”

Lassítsunk le!”

Emberi lépték. **Rohanó világunkban** a sebesség felfokozott.

**Száguldozunk** az autókkal az utakon, száguldozunk problémáinkkal az életünkben. **Az Őrség nem erről szól!** Itt minden ember léptékű, semmi nem nagy és nem gyors. A gyaloglás tempójához van igazítva e vidék.

Bensőséges és nyugodt. Tiszta és barátságos. Szemlélődjünk! Vegyük észre, ami körülvesz minket! Kóstoljuk meg, szagoljuk meg, érezzük át, éljük át!

Megannyi kis rejtett titok, völgy, porta és íz vár az Őrségben rátok. Induljatok el, hogy megérkezhessetek! Nincs pláza, sok helyen nincs wifi, sőt téterő sem, de van egészség! Itt sok minden nincs, ami otthon van, de ne aggódjon, azok a dolgok, amik itt nincsenek, nem is biztos hogy kellenek... Nem fog unatkozni! Sőt meglátja nem akar majd visszamenni a jól megszokott nyüzsgésbe, melyet e pár nap után már át fog majd értékelni... Kis területen rengeteg élmény és lehetőség. Ez az Őrség!



### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Három ország, három kultúra találkozik és él együtt e vidéken. Érdekes élményt nyújt, ha mindháromba belekóstolunk. A határok átjárhatóak, szabadon járhatunk ki-be a hajdan erősen védett területen. Történelmi helyek ezek, hol a huszadik században sok minden történt. A fiatalabb korosztálynak érdemes mesélni a nem is oly távoli múltrol, amikor az országhatárok nem csak jelek voltak a térképen, hanem szinte átjárhatatlan falak. Az ország legnyugatibb csücskében egy háromszög alakú emlékmű jelzi a hármas határt, rajta évszámok és az országok címerei.

Felsőszölnöktől kell indulnunk a Szölnök-patak keresztezésével az erdős terület felé, ahol a völgyben haladunk először a fák árnyékában, majd bevesszük magunkat a fák közé és csodálatos kilátás kíséretében egyre feljebb haladva elérjük a dombtető lépcsősorát, melynek végén ott áll a különleges emlékmű és a kedves, fedett pihenőhely. Az erdő, a szubalpin éghajlat hatására igazán üde zöld. Őshonos fái a jegenye, a lucfenyő, az erdei fenyő, az éger, a nyár, a bükk, a tölgy és az akác. Az erdő igen változatos. Talaján rengeteg gombát találunk. (Érdeemes gombászáshoz felszerelést vinni!) Felsőszölnök alig 600 fős település messze bent az Őrség mélyén. A II. Világháborút követő békeszerződés értelmében az új határok létrejöttével a település közvetlenül a határsávba kerül, az Őrség megközelítése csak határendéllyel volt lehetséges. A vasfüggöny felszámolásával sokáig mostoha körülmények között létező falunak új lehetőségeket ad manapság ép az, hogy a hármas határ közvetlen közelében fekszik.

Az Őrség túlnyomó részt a természetet jelenti, az ember és építményei csak „mellékesen vannak jelen”. Az itteni ember úgy él együtt a természettel, mint ahogy azt mindannyiunknak tennünk kellene. A szállásokon, sok helyen találkozhatunk tematikus programlehetőségekkel, melyek vagy a természet érdekes változásaihoz, eseményeihez, vagy a helyi hagyományokhoz, kultúrához, gasztronómiához kötődnek. Érkezésünket érdemes ezekhez a kiemelt eseményekhez hangolni, ekkor valódi különlegességeket tapasztalhatunk, ismerhetünk, kóstolhatunk meg. Beszédese sok cím, melyek az Őrséghez kötődő jeles eseményeket takarnak: Tavasz Tőzike túra (Március eleje), Hajdina és dődölle fesztivál (Március vége), Megjöttek a madarak (Március vége), Kockás lilium



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



túra (április közepe), Réti Orchidea túra (Május eleje), Virágzás napjai (május vége), Őrségi vásár (június vége), Lepkekaland (Július), Fazekasnapok (Július közepe), Ehető gyógynövények, Márton napi gyalogtúra, Portanyitogatók, Természetesen Őrség, Góbé fesztivál, Kemence-építő kulturális hét, Tekeredik a rétes, Órállók napja, Virágzás a tőzegmohás lápréten, Miénk itt a rét, Tavaszi megújulás - testi-lelki energiák megújulása, Hétország, Őrségi Nemzeti Tökfesztivál (Szeptember), Levélmustra, téli felkészülés a természetben (október). A teljesség igénye nélküli lista ez, mert valójában se szeri se száma a kisebb nagyobb rendezvényeknek, túráknak, kalandoknak az Őrségben. Az egész évet felölelik az események, a természet mindig produkál valami káprázatosat, de ha épp mégsem, akkor a vendégszerető helyiek „sütnek ki” valami ehetőt, iható, láthatót, tanulhatót vagy kipróbálhatót.

**CSOMAG AJÁNLOTT IDŐPONT, IDŐINTERVALLUM:** 12 hónap (a szállások zöme azonban a téli 3 hónapban nem fogad vendégeket, így ebben az időszakban érdemes egyeztetni a célpont szállásadóival)

**CSOMAG IDŐTARTAMA:** 1 hét

### CSOMAG ÁLTAL ÉRINTETT TELEPÜLÉSEK ÉS DESZTINÁCIÓK:

**Körmendi várkastély (Batthyány-Strattmann-kastély):** Az Őrség bejáratánál, a forgalmas 8-as számú út mentén, a Rába vonalától alig 100 méterre áll a hatalmas egykori várkastély épülete. Valaha hatalmas park vette körül, mely ma mindenki számára látogatható közpark lett. Sétaútajain kellemes hűvösben barangolhatunk a hatalmas fák árnyékában. A kastélyhoz hatalmas kiterjedésű park tartozott, mely ma városi közparkként szabadon látogatható, hatalmas fái között több Batthyány-emlékhellyel.



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Katonák útja: A **Vasi-hegyhát** tájegység érdekes, történelmi távlatokra visszatekintő útvonala a Katonák útja. A katonák útja valójában az egykori a belső-magyar vidékeket Stájerországgal összekötő egykori kereskedelmi és katonai útvonal. Kiemelkedő jelentőségű pontja ennek az útvonalnak, a Vasvári Sánc. A 76-os számú műút felől közelíthetjük meg a fából és földből készült, rekonstruált épületet. Az Órség felé vezető útvonalon egy fontos átkelési pont volt ez a hely a természetes akadályok és mesterségesen épített sáncok között. Az Órség védelmi szerepe igen jelentős volt. A határt védő szabad őrállók laktak itt hosszú évszázadokon keresztül. A terület nevét e tevékenységről kapta. A vidék jellegzetes szerves településszerkezete is e védők sajátos megtelepedési szokásai miatt alakult ki.

**Kercaszomor**ról indul a Fürge Csele tanösvény, mely a Kerca-patak növény és állatvilágát mutatja be. A tanösvény hossza 3,2 kilométer, melyet gyalogszerrel teljesíthetünk csak (kerékpárral nem). A terület különösen gazdag lepkeállománya jó fotótéma lehet. Az ösvény megállóhelyei, nevezetes pontjai: Kerca-patak élővilága, bükkös-gyertyános és tölgyes, magaskórós, a rétek élővilága, cserjések, őshonos fafajok, a lepkefauna. A falun belül egy másik tanösvény is indul. A Szomoróczy tanösvényen ha végighaladunk, a település múltjával ismerkedhetünk meg. Végpontja a szlovén határ túloldalán található. Nevezetes pontja: kiindulópont térképes táblával, Kercaszomor „a legbátrabb falu”, Szent Vencel templom, református harangláb, tűzoltókocsi, sökfás temető. Ha augusztus első hétvégéjén járunk erre, résztvevői lehetünk a kercaszomori falunapoknak is. A Kerca Bio Farm egyszerű, jó minőségű szállást, valamint lovaglási lehetőséget is kínál.

A rönkhúzás, mint hagyomány az Órség kulturális emléke. A farsang része volt ez, melyet akkor tartottak meg, ha az előző évben nem volt a faluban lakodalom. A néphagyományhoz kötődő rendezvényt hagyományosan **Bajánsenye** rendezi meg a szomszédos **Kerkáskápolna** településsel.

**Apátistvánfalva**: Gombakiállítás. A templomtól (1786-ban épült késő barokk stílusban) 5km-es tanösvény indul. Szállás ajánlat: Ferencz Porta, Bemutató Gazdaság és Vendégszállás az Órségben.



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



**Orfalu:** A Rába-vidéken hét szlovén lakta település található. Orfalu ezek közül egy. Szórvány település. Fő utcájának népi lakóházait érdemes megtekinteni. (Az udvarokon tókat is megtekinthetünk)

**Farkasfa** fő utcáján még állnak autentikus, népi boronafalu házak, melyeket manapság általában már csak skanzenekben és múzeumokban tekinthetünk meg. Főterét műemléki védettségű fa harangláb ékesíti.

**Pankaszon** egy 1755-ben épült fa harangláb és a helytörténeti gyűjtemény a fő nevezetességek. A Dózsa utcában népi jellegű kovácsműhely tekinthető meg. A falu közelében található a Borostyán-tó, melynek környezete mesésen szép. Borostyán-tó Vas és Zala megye határán fekszik a Zalalövő és Óriszentpéter között vezető úton. A különösen tiszta vizű tó a Szőcei-patak vonalán található, alkalmas fürdőzésre és horgászásra egyaránt.

**Óriszentpéter:** A falu legismertebb épülete az Árpád-kori, román stílusú, néhai erődtemplom. Közelében, szintén a templomszeren találjuk a téглаegetőt.

**Kisrákos** és Óriszentpéter nevezetes épületei a kódás állásos paraszt-polgár házak, melyek műemléki védettségűek. A kódás állású ház, valójában egy olyan 19. századi épületforma, mely egy kiugró elő tornáccal rendelkezik. Két-, három-, sőt négy- oszlopos kódás állások is találhatóak. E helyiségekbe beállhattak a kor vándorai, kódásai, akár egy éjszakát is eltölthettek itt, de a házba tilos volt a belépés számukra. Helyi tréfa Ispánkon, hogy a falu a világ közepe. Azért van ez, mert a templomnak itt nincs árnyéka. Igaz ez, mivel a falunak nincs is temploma.

Az Órség kiemelkedő jelentőségű szakrális és építészeti helyszínei a veleméri Szentháromság templom és az Óriszentpéteri római katolikus templom. A román kori Szent Péter templom a 13. század elején épült. Bővítése a 14. században történt. Archaikus eleme a bélietes kapuzat. Belső freskó a 17. században készültek, de északi falán román kori maradványok is találhatóak. A 16. század közepén a török elleni védekezés során a templom erősített épületté bővül, Bástyák, sáncok, árkok veszik körül, melynek nyomait a figyelmes szemlélő ma is láthatja. A templom mérete és arányai sugározzák a középkor hangulatát, melyet a belső tér keskeny ablaknyílásai csak tovább fokoznak. Körülötte temető található és a megunthatatlan szépségű órségi táj. A veleméri



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Szentháromság templom a 13. században épült. A Papréten álló kis templom valódi gyöngyszem. Maga az épület is igazi építészeti ritkaság, de festői szépségű, erdővel borított környezete is egyedülállóvá teszi. A templomot úgy keletelték (tájolták fő tengelyét keleti irányba), hogy az ne a földrajzi kelet felé essen, hanem egy kicsit módosítva úgy, hogy a Szentháromság vasárnapján kelő nap első sugarai a szentély boltozatának jelképére vetüljön. További érdekessége, hogy a téli napforduló alkalmával beeső napfény a freskón ábrázolt kis Jézust világítja meg elsőként. Szimbolikus jelek ezek, melyek jól végiggondolt tervezés és tudatos gondolkodás eredményei. Ha ezekben a különleges pillanatokban látogatunk el ide, valódi szakrális élményben lehet részünk...

**Magyarszombatfa** a hagyományos népi fazekasmesterség központja. A fazekas háznál és az udvarán található égető kemencénél sokat megtudhatunk e népi tudományról. Régen nem csak dísz tárgyak készítésére volt hivatott e szakma, hanem napi használati tárgyak készültek a szakértő kezek alatt. A fazekasmesterség múltja 7500 évre nyúlik itt vissza. Ebből a korból való az a szentgyörgyvölgyi tehénszobor, melynek eredetijét ma a Nemzeti Múzeumban, másolatát a veleméri Sindümúzeumban tekinthetjük meg. Veleméren, Göndörházán, Szentgyörgyvölgyön, Óriszentpéteren is találunk - Magyarszombatfán kívül - csodálatos mázas és mintás cseréptárgyakat készítő mestereket. (Magyarszombatfán találunk Fazekas múzeumot is.)

Apátistvánfalva: **Szentgotthárd**tól 7 kilométerre található szórvány beépítettségű település a hármas határ közelében fekszik. Burgenland tartomány és a Szlovén Vendvidék is könnyen elérhető innen. A házak elszórtan találhatóak a dimbes-dombos területen. Közöttük kaszálók, szántóföldek, kisebb erdősávok húzódnak. A település az Őrségi Nemzeti Park területén fekszik. Állat-és növényvilága igen gazdag. A néphagyományok közül a legismertebbek a rönkhúzás és a tökmagköpesztés. Szállásként az önkormányzati üzemeltetésben működő Apát Hotel és Turistaszálló kínálkozik. Kapacitása 48 fő. (Apátistvánfalva Fő u. 51.) A hotel saját étteremmel rendelkezik. Az Őrségi kalandozások, túrák után felüdülést nyújt a szauna. Téli időszakban ideális szállás a síelés szerelmeseinek is a hotel, akik a közeli külföldi sí területeket könnyen meg tudják közelíteni innen. (Csoportok részére akár transzfer járatot is tudnak biztosítani.)



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Apátistvánfalván működik az Ökoturisztikai Információs Centrum. Az "erdők-mezők rejtekén" természetismereti körséta csak pár kilométer plusz táv megtételét jelenti, viszont annál több ismerettel gazdagodhatunk a séta közben meghallgatható előadás által.

A **Szócei** tőzegmohás láp területe 127 hektár, maga a rét 14 hektár nagyságú. A tőzegmoha, mint természeti jelenség igen kevés helyen fordul elő, különleges adottságok szükségesek, hogy kialakuljon a tőzegmohás láp. A vizet a Szóce patak táplálja. A rét felett fapallós gyalogúton sétálhatunk. A közelben, a falu szélén a közelmúltban bemutatóház létesült. Itt megismerkedhetünk a növényekkel, filmen láthatjuk különleges virágzásukat, és hallhatjuk a láprét rémtörténeteit is. A kertjében fedett pihenőhelyen található, érdemes megállni és elfogyasztani magunkkal hozott (helyi termék) ebédünket. Különleges növényei: Keserűlevelű harmatfű, tőzegmoha láp, Zergeboglyár, Tintahal gomba, (tőzegeper). A falu másik nevezetessége a XIII. századi, Árpád-kori kistemplom.

**Szalafő** a leghitelesebben megmaradt Őrségi település. Nyolc szerből áll, melyek közül a legismertebb és legértékesebb, a Pityerszer. A népi műemlék együttes a hagyományos népi építészet és a hajdani népi életvitel bemutatóhelye. A régi boronafalu épületek között akad olyan is mely két emeletes. (Emeltes kástu. A kástu tulajdonképpen egy kamra, melyben élelmiszertartálékokat és vetőmagokat őriztek.) A „kerített ház” - egy belső udvaros parasztház – már csak itt tekinthető meg. Az udvar lakott oldalán szoba, konyha, kamra, pajta található. Az udvaron belül teljes gazdaság működött. A gazda, anélkül, hogy kilépett volna az udvarból, illetve a tornác alól, elért minden helyiséget és gazdasági egységet. A füstös ház a legrégebbi épület a skanzen területén. Egyetlen fűthető helyiségében a főzésre és fűtésre egyaránt szolgáló kemence füstje - kémény vagy bármilyen füst elvezetés nem lévén - a szobában terjengett. A tóka, az egykori gazdaság fontos része volt. Ebben az ásott, kis mederben tartották az itatóvizet, de ha úgy hozta a szükség, főztek is vizével. A berendezett szobák, a tárgyak sokat elárulnak a pár száz éve itt élt családok életéről. A környező kert és udvar a hagyományos helyi mezőgazdaság eszközeit, megoldásait és termesztett fajait is bemutatja. Az 1. számú porta a 19. századból való. Szobakonyha, kamra szerkezetű, boronafalú zsúpfedeles épület. A lakóegységek földfalazatúak, míg az



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



állatok számára épült létesítmények fa falazatúak. A korabeli ember valójában jobban bánt állataival, mint saját magával. - A szerek kialakulása érdekes történelmi háttérrel rendelkezik. Már a honfoglalás korában is, e terület határvidék volt, ahol őrt állók vigyáztak, védték az ország belső területét. Figyelési pontjaikat dombtetőkön, egymástól viszonylagos távolságban helyezték el. Később e pontok köré további házak, gazdaságok épültek épületek, melyek máig látható településszerkezet eredményeztek.

A szalafői Ferencz Porta jó példája annak, hogy milyen egy igazi, működő, vidéki gazdaság. Udvarán háziállatok, kertjeiben gyümölcsök és zöldségek sokasága található. Kóstoljunk bele ebbe az életformába, pillantsunk be a kulisszák mögé. Itt láthatjuk, hogy is él az, aki ezt az életformát választja. Szállást is kaphatunk a hét vezérről elnevezett házakban.



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg





### Őrségi tanösvények:

A **szomoróczi tanösvény** Kercaszomor szomoróczi településének építészeti és kulturális hagyományait köti össze. Kiindulópontja a zöld szomoróczi táblánál található, végpontja pedig a szomoróczi temetőnél van. Tanösvény hossza 3 km. A túra könnyed sétát ígér, gyerekekkel is könnyen teljesíthető. A túra kiindulópontja a szalafői foci pályánál található, végpontja pedig az Őriszentpéteri Keszérszernél van. Tanösvény hossza 3,5 km. A túra során megismerkedhetünk a környék erdőgazdálkodásával, nedves kaszálórétjeinek növény és állatvilágával, vadgazdálkodás helyi sajátosságaival, az úgynevezett vágásterületek növényvilágával, a gyephasználati módokkal, az érintett Szala-patak élővilágával és végpont közelében a patakparti égerligettel is.

A **rókaomba tanösvényen** 3 km hosszan Apátistvánfalva és Orfalu élővilágát ismerhetjük meg. Kiinduló pontja az apátistvánfalvai buszmegálló, végpontja pedig Orfalun a keresztnél található. Szinte bármilyen évszakban érkezünk többféle gombafajt fogunk látni az aljnövényzetben. Ugyanitt található az Áfonyás tanösvény is. Ennek hossza 5,1 km. Szintkülönbség mindössze 88 méter. Könnyed 1,5 órás túra, minden korosztály számára ajánlott.

A **réti orchideák tanösvény** a kétvölgyi buszfordulótól indul, teljes hossza 6 km. A csodálatos réti virág különlegességek mellett a település kultúrtörténetét és hagyományait, valamint a környező természet egyéb különlegességeit is megismerhetjük.

**Tőzegmohás láprét, tanösvény:** Az Őrségi Szőce település határában patak partján a festői szépségű erdőkkel borított dombok között igazán értékes rét húzódik. Patak táplálja a mocsaras rétet, gyalogosan nem is járható. A zöldterület felett 20 cm-el fapallón sétálhatunk végig, libasorban és szemlélhetjük közvetlen közletről az érdekes természeti jelenséget a tőzegmohás láprétet. A tanösvény kiinduló pontja a Körmend felé vezető betonútról letérve murvás út végén, a patak partján indul, végpontja pedig a szőcei temetőnél található. Hossza 900 méter, de ha az informatív és tanulságos táblákat végig olvassuk és a táj megkapó szépségeit valóban megszemléljük, több óra is elillanhat észrevétlenül. Tanösvény közelében a falu szélén látogatóközpontot is találunk, melyben értékes kiállításokat tekinthetünk meg, kertjében fedett pihenőhelyen piknikezhetünk és játszhatunk gyerekekkel játszóterén.



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Az alsószölnöki templomtól induló 5,2 km hosszú Rába-menti tanösvény a Szlovén-Rába vidék élővilágát mutatja be a folyón és annak partján.

A 2,2 km hosszú Nyugati pont tanösvény Szakonyfalu környékének különleges növény és állatvilágát mutatja be. Kiinduló pontja Szakonyfalu központjában van, végpontja a „nyugati pont”.

A **Malomgát tanösvény** a Vadása-tó és a közeli Magyarórsdi-patak és a valaha itt állott őrimagyarórsdi földvár történetét mutatja be. A patak medre felett átívelő hídnál, csodálatos kézzel faragott, címerrel díszített fakapun indíthatjuk meg tanulságos sétánkat.

A **Körtike tanösvény** Szalafő település környékének különleges növényvilágát mutatja be.

Velemér-Göndörháza- Magyarszombatfa útvonalon halad a mintegy 6,5 kilométer hosszú **Sárgaliliom tanösvény**. (Maga a virág, a Cserépmadár szállás előtt is megtekinthető az ágyásban.)

A túra kiinduló pontja a veleméri buszmegállóban található, végpontja pedig a magyarszombatfai Fazekas háznál van. A belső Őrség védett növény ritkasága e virág, egyben Velemér jelképe. A túra során információs felületek tájékoztatnak minket e táj természeti, építészeti és kultúrtörténeti értékeivel. Maga a növény a német Alföldről, Hollandiából került ide. Mára többféle színű változatát tenyésztették ki. A tanösvényen sokan megtudhatunk, a láprétek, száraz kaszáló rétek, és nedves rétek életvilágáról, az Őrség népi építészetről és a kis paraszti gazdálkodásról, hagyományokról és életvitelről. A Sárgaliliom tanösvény első állomáshelye a veleméri Szentháromság templom. A túra érinti a veleméri Sindümúzeumot, a göndörházi haranglábat, Búzás Attila göndörházi Kecskesajt Üzemét, a magyarszombatfai Ginti Éttermet, végül a magyarszombatfai Fazekas háznál zárul.

**Töllös tanösvény:** A 2,8 kilométer hosszú útvonal Szentgyörgyvölgy és Magyarföld között vezet. A festői szépségű erdei útvonal a szállalóerdő csodavilágában kalauzolja el a látogatót.



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



**Rezgőnyár tanösvény:** A tanösvény a siskaszeri Harmatfű Természetvédelmi Oktatóközpont mellett található Őriszentpéteren. A tanösvény hossza mindössze 400 méter, mégis igen sok érdekességet rejt e táj. A nyitó tábla után az erdőszegélyről, az erdő kialakulásáról, az erdőgazdálkodás helyi módszereiről, a fasorok élővilágáról, a honos négy fafajról, a tókák élővilágáról sokat megtudhatunk, az ösvény végén interaktív játékokat és ódu bemutatót is találunk.

Emberi lépték - szertelenül elszórt szerek... Lassíts le!



VAS



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



### Órségi túraútvonalak:

A Belső-Órségben egy 33 km hosszú túrát tehetünk. A túra javasolt kiindulási pontja a magyarszombati fatemplom, ahonnan jellegzetes órségi táj tárul elénk. A sárga jelzésen a faluból kihaladva Magyarszombatfát vesszük célba, ahol mindenképpen érdemes megtekinteni az úttól 100 méterre található vadászati kiállítást. A Ritkási-domb és az Óhegy után hamar a Fazekas házhoz érünk. Ezt követi a Göndörházi harangláb, majd Velemér települése jön. Veleméren a tájház és a Habán kerámia-gyűjteményt is érintjük. A település határában középkori műemlék templom áll az erdő egy kicsiny tisztásán. Innen Szentgyörgyvölgy irányába haladunk tovább. Református templomának fakazettás mennyezetét mindenképpen csodáljuk meg és haladjunk tovább a „K” jelzésen, Felsőszenterzsébeten keresztül Magyarfüldre, a túrakör kiinduló pontja felé.

Az Órséget behálózó piros jelzés mentén érdekes helyeket ismerhetünk meg. Ha Apátistvánfalváról előbb a piros jelzésen, majd a piros kereszten indulunk Zsidahegy irányába egy 26 km hosszú túrát tehetünk Apátistvánfalváig. Zsidahegy után Zsida, majd a zöld jelzésen tovább haladva a Hársas-tó, távolabb Farkasfa települése következik, majd végcélunk Apátistvánfalva következik. A túra nagy része patakok partján halad. Megcsodálhatjuk medrüknek és környéküknek burjánzó flóráját és faunáját. A túra érinti Farkasfai haranglábát és az apátistvánfalvai Harding Szent István templomot, mely 1785-ben épült. A hatalmas templom épület tornyai 37 méter magasak, alapfalai 2 méter vastagok.

Egy másik túra lehetőség egy Óriszentpéterről kiinduló és ide visszaérkező 33 km hosszú körtúra. Óriszentpétert és az Árpád-kori műemlék templomot, a 16. századi téglaegetőt, és a különleges sökfás temetőt a kék jelzésen elhagyva a Szalafői pityerszer irányába indulunk. Érintjük a Rezgönyár tanösvényt, a Csörgőalma gyümölcsösökert, a Szala-patakot és a partján húzódó tanösvényt, és az Órségi Tejüzemet. A Szalafői pityerszer után a kék kereszten Felsőszer irányába haladunk tovább, majd a Lugas-patak völgyén át a Bárkás-tóhoz, majd Ispánd településhez érünk. A zöld jelzést követve hamar visszaérünk Óriszentpéterre. Komoly egy napos túra keretében is teljesíthetjük a távot, de ekkor nem fog elegendő időnk maradni az értékes helyek megtekintésére.



### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Kétvölgyről csodálatos erdei körtúra indul 25 km hosszan. Kétvölgyről a piros jelzésen Kakasdomb felé, onnan a Hampó völgyén át a Hármashatárhoz kapaszkodunk fel. Piros háromszög jelzésen a völgyön át a János hegy felé haladva immár a piros jelzésen visszaérünk Kétvölgy településére. A túra legkülönlegesebb helyszíne a hármashatár, ahol egy 1922-ben felállított gúla alakú emlékmű hirdeti a Trianoni szerződés létrejötte nyomán kialakult új határpontot.

#### Ajánlott szállások:

**Gatter fogadó:** az 52 fő elhelyezésre alkalmas fogadó az Őrség egyik központi helyén fekszik. Szalafő és a templomszer fekvése kitűnő. Az udvarban úszómedence várja a gyerekeket, az épület mellett 250 éves tölgyfa ad árnyékot az utazónak. A gatter – favágó gép – ma is helyén áll a hatalmas belmagasságú központi faépületben, melyben a szállás céljából szolgáló szobák is helyet kaptak. Reggelizésre van lehetőség, illetve az udvaron grillezésre, kemencés sütésre, bográcsozásra, szalonnasütésre. Az alapanyagokat a környék portáin könnyedén beszerezhetjük, este kitűnő közös programként elkészíthetjük saját vacsoránkat. (A közelben, pár száz méterre melegkonyhás étterem is rendelkezésre áll.) A fogadóban 3-tól 11 személyes szobák állnak rendelkezésre.

**Múltidéző porta népi műemlék házak:** A megvalósult vidéki idill ez a hely. Távol minden zajtól, civilizációs hatástól Szalafőn találjuk e helyet a Papszer 2. alatt. A rendezett porta reális árakkal várja a város és a társadalom zajától elvonulni vágyókat.

**Őrimagyarósd, Őrség vendégház:** A vendéglátó egység központi épületében 50-70 fő befogadására alkalmas tér áll rendelkezésre, mely a csoportosan érkezők számára jó találkozási hely. Szálláskapacitása 64 fő. A helyi étel specialitás, a dödölle helyben készül itt, igény esetén szemünk láttára, a kerti, szabadtéri konyhán. Lessük el a receptet, vigyük haza ezt a kitűnő ízt! A szállások a központi épület körüli, saját fenntartású apartmanokban találhatóak. (Téli nyitva tartása eddig folyamatos volt) A vendégház vezetőjével csoportos kirándulásra is van lehetőség. Sokat megtudhatunk tőle az Őrség kulturális értékeiről, gazdag növény és állatvilágáról, a régió rejtett kincseiről. A közeli tóban csodálatos erdei díszletek között fürdőzhetünk, majd megtekinthetjük a tőzegmohás lápot, mely valódi ritkaságnak számít manapság hazánkban.



#### **Befektetés a jövőbe**

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Magyarszombatfa Ginti Panzió (Magyarszombatfa, Fő u. 78.) Az 53 fő befogadására alkalmas panzió a Szlovén határtól mindössze 2 kilométerre található. A fazekas faluként ismert településről kínálkozik a lehetőség a szlovén területek meglátogatására. Moravske Toplice termálfürdőjét érdemes meglátogatni. Kitűnő gyógyvize, igényes kialakítása, csúszdaparkja kicsik és nagyok számára is élményt és feltöltődést nyújt. A panzió saját medencével és automata tekepályával rendelkezik. A faluban a fazekasmesterség múltját és a helyi, hagyományos formakultúrát ismerhetjük meg.

Őriszentpéteren a Fazekas Vendégház és Kemping. Az épületben 10 szobában 37 férőhelyet találunk. Mihály kulcsos vendégház, (Őriszentpéter, Égésszer u. 59.) Kapacitása 16 fő. Hat hálósobával, amerikai típusú konyhával és két nagy társalgóval rendelkezik. Az erdőszéli szállás csoportok számára kínálja szolgáltatásait.

Hegyhátszentjakab, Sabaria Vadása Panzió (Hegyhátszentjakab, Vadása út 37.) A szállás kapacitása 54 fő. 14 darab kétágyas, 5 háromágyas szoba áll rendelkezésre. A két medrű Vadása-tó közelében található az épület. A tó alkalmas fürdőzésre és horgászásra egyaránt. A vidék varázslatos, a táj gyönyörű. Kerékpár kölcsönzésre van lehetőség.

Szentgotthárdon, „az Őrség kapujánál” találjuk az Alpokalja Motelt és Kempinget. (Szentgotthárd, Füzesi út 8.) Férőhelyeinek száma 36 fő. Az osztrák-magyar határtól mintegy 100 méterre található motel és kemping költséghatékony és barátságos szállás lehet annak, aki Szentgotthárdon kíván megszállni. A Rába szinte a sátrak mellett folyik.

Lipa Hotel: a Szentgotthárdon található hotel és étterem 22 szobájában és két apartmanjában 54 fő tud megszállni. Étterme 150 fő fogadására alkalmas. Kertjében tenispálya áll rendelkezésünkre. A szállástól mindössze 500 méterre található a St., Gotthárd Spa és Wellness élményfürdő.



#### Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Bajánsenyén a Berek Halászkertben (Bajánsenye, Rákóczi u. 16.) sok élménnyel gazdagodhat a túrázó. Éttermében a ponty, a pisztráng, a süllő és a fogas, valamint a tenger halai közül a cápa, a lazac és a tenger gyümölcsei ételek várják az ínyenceket. A halászelek és húselekek az igazi specialitások ezen a helyen. A Kerka-patak partján járunk, a nagy bajánsenyei víztározó közelében. A környezet pazar, a vízparton szabadon sétálhatunk lovak és egyéb háziállatok között. Kellemes családi élmény a halászkert meglátogatása a gasztronómia élmény mellett.

Napfény Ifjúsági és Sporttábor (Órimagyarósd, Dózsa Gy. u. 63.) A szállás kitűnően alkalmas csoportok számára, 45 fő a befogadóképessége. A turistaház 5 darab 8 személyes szobából áll, melyek emeletes ágyakkal vannak berendezve. Az épület fűthető, így a kora tavaszi, késő őszi időszakban is fogadja a túrázókat. Saját konyhájában magunk is főzhetünk, de igény esetén biztosítani tudják a meleg ételmezt 40 fő részére. Erdei iskolaként is működik a tábor. A négy éjszaka, 5 napos programsorozatban találunk gyalogtúrát, üvegcsiszolást, fazekas foglalkozásokat, lovaglást, kürtős kalács készítést, buszos kirándulást, vetítést egyaránt. Árfekvése kedvező.

### **Javasolt kerékpáros túrák:**

**50 kilométeres, könnyed körtúra:** Óriszentpéter, Nagyrákos, Szatta, Kerkafalva, Nemesnép, Márokföld, Szentgyörgyvölgy, Velemér, Göndörháza, Magyarszombatfa, Bajánsenye, Óriszentpéter.

**40 kilométer, akár kisebb gyerekekkel is teljesíthető nehézségű:** Óriszentpéter, Szalafő, Farkasfa, Orfalu, Apátistvánfalva, Hársas-tó, Farkasfa, Szalafő, Óriszentpéter.

**22 kilométeres mini túra:** Szentgyörgyvölgy, Magyarföld, Bajánsenye, Magyarszombatfa, Göndörháza, Velemér, Szentgyörgyvölgy.



### **Befektetés a jövőbe**

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg