



Regeneráló túra és kúra a vasi régióban (rehabilitáció) Termál körút a gyógyulás jegyében.

**Energiát adunk
/ A gyógyulás útján /
Ha vissza szeretné nyerni régi formáját...
itt a helye...**

CSOMAG CÉLCSOPORTJA: A gyógyászati célú turizmus 3 kategóriába sorolható, megelőzési célú, egészség fenntartó, rehabilitációs jellegű. E csomag a harmadik kategóriára szorulókat célozza meg. 55+ korosztály, általában komoly betegségen átesett, műtét után lábadozók. A szegmens sajátossága, hogy hosszú időtartamra érkeznek.

CSOMAG AJÁNLOTT IDŐPONT, IDŐINTERVALLUM: 12 hónap. Nem évszakhoz, vagy eseményhez kötött. A termálfürdők egész évben tudják nyújtani szolgáltatásaikat. Ezen belül javasolt időpont: a fürdőkben csendesebbnek számító januári - februári - márciusi - áprilisi időszak. A rehabilitációra szoruló ritkán tudja megválasztani utókezelésének időpontját, ezért sem szerencsés időpontot ajánlani. Az ajánlott helyeken rendelkezésre áll 12 hónapos, egész évben elérhető kínálat.

CSOMAG IDŐTARTAMA: 3 hét

A béke szigete Vas megye.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Hatalmas zöld területei, nyugodt, csendes kisvárosai, falvai, egyedülálló összetételű gyógyvizei, sok, igen jó minőségű helyi termékei, ételei és készítményei révén a feltöltődésre, gyógyulásra, rehabilitációra igen alkalmas e hely.

Az egészséget kínáljuk, a jó levegőt, a kitűnő hatású gyógyvizeket, a történelmi múltú települések műemlékeit, kastélyait, várait, és a régió sok szelíd és pihentető kiegészítő programját.

Ne feledje, ép testben ép lélek!

Szánjon időt szellemi és mentális töltődésére is, ez jót fog tenni testi felépülésében. Legyen a partnerünk egy hosszú, pihentető, mégis energetizáló úton, mely az Ön épülését szolgálja.

Ha Önnek erőre, új energiákra, új szemléletre van szüksége, hogy visszanyerje egészségét, életerejét, nálunk jó helyen jár.

Forgalmas és igen jól felkészült "termál városok" és csendes kis falvak nyugodt fürdői egyaránt várják itt.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



CSOMAG ÁLTAL ÉRINTETT TELEPÜLÉSEK: Sárvár, Sitke - Bük - Mesteri - Borgáta - Celldömölk - Moravske-Toplice.

A gyógyfürdőkben évtizedes tapasztalattal rendelkeznek a szakemberek, akik szakmailag magas színvonalú szolgáltatásokat nyújtanak. - Igyon sok folyadékot! - Tegyen rövid egészségügyi sétákat! - Ha nem ellenjavallott fogyasszon egy dl vörösbort bort! (Kóstolja meg a vasi vörösbortokat!) - A táplálkozásra helyezzen nagy hangsúlyt! Sok energetizáló étel és ital jelentős mértékben tudja segíteni gyógyulását. - A gyógyteák további lehetőségeket kínálnak gyulladások, fájdalmak enyhítésére. A megye rétjei különösen nagy választékban ontják a helyi gyógynövényeket. A kastélyok, várak és arborétumok enyhe sétákat kínálnak. Fogadjuk el a lehetőségeket, éljünk velük! Szemléljük a vidéki Magyarország történelmét és hagyományait, mint kalandregényt, mely érdekesebb mint bármely regény vagy tv-film. A látogatható kastélyokban és várakban sok információt találunk, gyakran múzeumok, helytörténeti kiállítások formájában.

Program javaslat:

7 nap Sárvár:

A gyulladás mellett, minden napra jut egy kis program Sárváron. A fürdő és gyógy-kúra mellett megtekintheti a várat és a környező parkot, a kisváros fő terét, sétáló és bevásárló utcáját, az arborétumot, a közeli kis csónakázó és horgász tavakat. Ismerkedjünk meg a kisváros kedves értékeivel, tartalmas történelmével, kultúrájával, természeti értékeivel! Fürdőzés, pihenés,



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



wellnessezés, gyógyulás közben olvasson a helyekről előre! Élvezze a kultúrát és a gyógyulást egyszerre! Ép testben ép lélek.

A sárvári gyógyvíz méltán híres ország szerte, sőt külföldön is. Sárvár kétféle gyógyvízzel is rendelkezik. Az 1000-1200 mélységből származó 45-48C-os víz Nátrium-kloridos, Nátrium-bikarbonátos összetételű gyógyvíz széleskörű egészségügyi felhasználásra alkalmas. Mozgásszervi, ízületi kopásos, lágyszövet-reumatizmus panaszokra, rehabilitációs és műtéti utókezelésekre egyaránt alkalmas.



2 nap Sitke:

Kastély szálló. A gyógy-kúrát is ki kell pihenni, mielőtt folytatódik termál körutunk Vas megyében. Erre kitűnő lehetőséget ad a Sárvártól mindössze pár kilométerre fekvő kastélyszálló Sitkén. A kastélyszállóként működő Felsőbüki-Nagy kastély és a szomszédságában álló Plébániatemplom kettőse két nap teljes kikapcsolódást ígér a fürdőzők tömegétől és zajától távol. Frissítő séták, nyugtató teák, nagy alvások és a jó ételek élvezete jegyében hamar eltelik a két nap, és tovább is indulhatunk a gyógyulás útján.



2 nap Mesteri gyógyfürdőben.

Természeti környezet veszi körül a fürdőt háborítatlan csenddel és nyugalommal. Belső és külső medence egyaránt adott a fürdőben. A szépen felújított belső tér kellemes hangulatú felső világítású, oszlopos terem, formavilágával a római fürdők hangulatát idézi. A szomszédos kemping népszerű a külföldi lakókocsisok körében. Javasolt: porckopások, ízületi bántalmak, reumatikus panaszok, rándulás és ficam, stressz, magas vérnyomás ellen. A fürdő területén nem találkozunk csúszda- és vízi élményparkokkal, lármázó gyereksereggel. Itt a zavartalan pihenésre és gyógyulásra koncentrálhatunk.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



2 nap Celldömölkön.

Jufa Vulkan Gyógy- és Termálfürdő valamint a Jufa Vulkan Fürdő Resort és Kemping**** igazi gyöngyszem. A vulkanikus eredetű gyógyvíz magas nátrium- hidrogén-karbonát tartalmának köszönhetően kitűnően alkalmas mozgásszervi panaszok enyhítésére, gyógyítására. A külső és belső gyógy- és élmény medencék összes vízfelülete 1600m². A szakképzett személyzet a gyógymedencékben, gyógyvizes kádakban, víz alatti sugármasszázsokkal, vízi gyógytornával, szénsavas fürdővel, iszappakolással áll rendelkezésünkre. A komplexum teljes szépséget, wellness, orvosi szolgáltatással áll rendelkezésünkre.

A közeli Kemenes Vulkan Park központja valójában egy modern, interaktív múzeum és látogató központ.

Kulturális program: könnyed kirándulás a közeli Egyházashetyére, ahol a magyar irodalom ódaköltészetének egyik legnagyobb alakja, Berzsenyi Dániel született 1776-ban. Az író műveiben többször ráismerhetünk e tájra.



2 nap Szeleste

A Festetics-Szentgyörgyi-Horváth kastélyszálló a vele szomszédos arborétum és a fürdő igazi kincs. Ilyen kis helyen ennyi gyönyörűség és mindez háborítatlan nyugalomban... Itt minden egy helyen van, hogy gyógyulhasson! Az arborétum kanyargós ösvényein szemlélhetjük a csodálatos növényeket, élvezhetjük a jó levegőt és tölthetünk a meghitt atmoszférában. A gyógyvíz különösen magas sótartalma a bőrbetegségek tüneteit kitűnően enyhíti.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



7 nap Bük-fürdő

A büki gyógyvíz komplex összetételének köszönhetően többcélú gyógyászati felhasználásra alkalmas. Egyrészt gyulladáscsökkentő, köszönhető nátrium-klorid tartalmának, másrészt a csontok anyagcseréjét segíti elő kalcium és fluor tartalmának köszönhetően, harmadrészt az izom működést serkenti magnézium tartalma, valamint a keringést javítja széndioxid tartalma. Alapvetően mozgásszervi betegségek kezelésére alkalmas (meszesedés, csontritkulás, porckopás, ízületi gyulladás, lágrész reumatizmus, nőgyógyászati és urológiai gyulladások, emésztési zavarok és még sok már betegség enyhítésére és kezelésére is alkalmas). A gyógyvíz ivókúrában is fogyasztható, fekélybetegség, emésztési zavarok, gyomorhurut kezelésére és enyhítésére. A fizioterápiás intézet szakképzett orvosi ellátásának köszönhetően a klasszikus és a legújabb terápiás módszerek is segítik itt a rehabilitációt. Kalcium-, magnézium- és hidrogén-karbonátos termálvíz, első számú kútból 1282m mélyről tör elő/

Bükön és Bükfürdőn az egészségé a főszerep. Találunk itt Felnőtt játszóteret, ahol biztonságos és az ízületeket nem terhelő módon mozgathatjuk át egész testünket szabadtéren, Kneipp parkot, (Lajos park) mely egy szabadtéri száraztaposó több száz méter hosszan. A német Sebastian Kneipp által a 19.század végén kidolgozott módszer az idők során sokat csiszolódott és fejlődött. Ma test és a lélek harmóniájára épülő természetgyógyászati módszernek tekinthetjük, melynek alapja a testet érő külső ingerek tudatos alkalmazása a gyógyulás érdekében. A park bővelkedik a gyógy és fűszernövényekben, melyek a feltöltődést még inkább elő tudják segíteni. Ismerjük meg őket! Próbáljuk ki hatásukat, pompás ízűket, gyönyörködünk virágaikban, leveleikben! A parkban Organikus Pont is található. Képzőművészeti alkotás és gyógyhely is ez egyszerre. Próbáljuk ki, relaxáljunk, meditáljunk, töltődünk!



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



Ha igen kiadós és pihentető, feltöltő gyógy-túráját még folytatná, méltó módon zárhatja azt a szomszédos Szlovénia gyógyfürdőjében, Moravske Toplice-én (Terme 3000). A közeli Muraszombat kastélya és annak múzeuma tartalmas kikapcsolódást és kulturális élményt kínál.

A mai fürdőkultúra annak köszönheti létét, hogy a helybeliek felismerték a víz jótékony hatását, a gyógyvízre mára üdülőváros épült, mely minden turisztikai igényt képes kielégíteni. Fiatalok nagy öröme, komoly csúszdaparkkal bővült a gyógyfürdő. A mai gyógyvíz 1417 m mélyről, 72 fokos hőmérséklettel tör elő. Az úgynevezett fekete víz, az egykori Pannon tenger rétegeiből tör elő. Alapvetően nyugtató és fájdalomcsillapító hatású, javallott bőrbetegségek, légzőszervi és reumás panaszok enyhítésére, valamint bármilyen műtét utáni rehabilitációs kezelésre. Muraszombat gyönyörű műemléke a Szapáry-kastély, melynek termeiben múzeum működik. A város másik jelentős építészeti emléke a Szent Miklós plébániatemplom.



Befektetés a jövőbe

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg