

Izgladitvena kura za ženske – lepotna nega, zdravstvena nega, gastronomija, narava!

Drage Dame! Ponujamo vam poseben turistični paket v regiji Vas, ki smo ga razvili samo za ženske. Obiskajte nas na tej posebni pokrajini, ki vam ponuja mnogo možnosti tako v zdravstveni negi, kot v lepotni negi. Regija Vas je zelo bogata v naravnih zakladih ter v termalnih vodah. Na te zaklade so se zgradile kvalitetne turistične storitve, kjer vse služi za udobno počutje gosta. Poleg dobrega vpliva termalnih vod na tem območju vas čakajo mnoge storitve, ki vam bodo všeč. Hoteli in kopališča vam ponujajo raznoliko oskrbo z visoko kvaliteto na področju zdravstvene- in lepotne nege. Na razpolago so vam kozmetičarji, frizerji, osebe, ki delajo pedikuro in manikuro, maser, osebni trener, oseba, ki oskrbi za pravilno hranjenje in strokovnjak za zelišča. Izkoristite njihovo znanje, olepšajte se, napolnite se, počivajte v družbi prijateljic!

Organizirajte malo skupino, pojdite s prijateljicami, z drugimi damami. Tako se vam ni treba prilagajati priganjatvi moškov in načrtovanim programom, ki so skoraj vedno drugačna, kot si jih predstavljajo ženske. Posvetite čas sebi v vzdušju prijateljev, kjer se lahko napolnite in oblikovate svoj dan po svojih željah.



Tudi med nekaj dnevi lahko naredite čudež! Že v času enega daljšega vikenda lahko naredite eno kopalno in lepotno kuro, po katerem pridete nazaj v vsakdanje tako, da ste lepi in napolnjeni z energijo.

Če se odločite tako, da pripeljete s sabo svojo družino, potem vam predlagamo, da preživite cel teden v tem krasnem okolju. Tako boste imeli čas za družino, za prijateljice in seveda tudi za sebe.

Lahko pride tudi družina! Županija Vas ponuja mnogo doživetij tudi za druge člane družine. Če boste prespali na istem prenočišču, ampak med dnevom boste uživali popolnoma drugačne programe potem bo vsak zadovoljen. Vi in vaše kolegice lahko preživite čas z nego zdravja in lepote, med tem drugi člani družine pa preživijo velika ali manjša doživetja. Predlagamo za druge člane družine: V zdraviliščih in v kopalniških so mislili tudi na otroke in na tiste, ki iščejo moške pustolovščine, za nji so dostopni doživljajski bazeni in tobogani. Tako ne motijo tiste, ki se kopajo v termalni vodi. Ta regija skriva mnoge priložnosti za izlete, kolesarske steze, nordic-walking steze, tematične učne poti, ki omrežijo območje Vas. Ni pomanjkanja v doživljajskih parkih, kjer lahko postanejo utrujeni tisti, ki se vedno hočejo gibati. Ta regija mrgoli od kulturnih spomenikov. Cela vrsta gradov, dvorov čaka, da jih odkrijete. Je dobra odločitev, če pošljemo druge člane družine v eno drugo kopalniško mesto, da tam uživajo veselje, ki jih ponuja voda.

Predlagani programi:

Kopalnišča: odlična zdravilišča županije Vas najdemo v Sárváru, Bükfürdőju, Mesteriju, Borgátu, Szelesteju in Vasváru, ampak ponujajo nam odlična kopalnišča tudi županija Győr-Moson-Sopron, županija Zala, in območja v Sloveniji ter v Avstriji. V kopalniških nam ponujajo mnogih priložnostih za lepotno nego. Na mnogih mestah je priložnost za najsodobnejše lepotne posredovanje in nege. Gostitelji hočejo izpolnjevati želje tujih gostov, zato vas čakajo storitveniki, ki so izobraženi in prijazni. Zaupajmo jim, saj so izobraženi, poslušajmo nasvete, uživajmo njihove storitve v korist našega zdravja in nege lepote!

Savno in infra kabino najdemo že skoraj v vseh termah in večjih hotelih. Ne bodimo leni uporabljati teh! Naše telo in kožo lahko odrešimo od škodljivih materialov in bo tako postalo gladko, mehko

zaradi vpliva vročine in diaforeze. Pred kozmetično terapijo se izrečeno splača preživeti 10 minut v savni, 20 minut v infra kabini. Znana, ampak pogosto zanemarjena navada kopanja je uporaba eteričnega olja. Eterična olja lahko damo na kamena savne (v primeru, da je to dovoljeno), še bolj priporočeno pa je dati v kopalno vodo. Oljni kopel ima prijeten vonj in blagodeljen učinek. Prosite pomoč strokovnjakov, da naj katera olja uporabljajte!

Bükküldő je turistično središče, je kompleks kopališč, ki zadosti vse zahteve in nudi poleg zdravljanja tudi veliko možnosti za dejavnosti v prostem času. Hoteli z veliko kapaciteto ponujajo najvišje kozmetične in lepotne storitve. Tuji gosti zelo radi uporabljajo te storitve, zaradi tega ima ponudba visoko kvaliteto in lahko izbiramo med različnimi možnostmi. V termah in med storitvami hotelov najdemo raznovrstne zdravilne in razvajalne masaže. Izprosimo si mnenje strokovnjaka o tem, da katera masaža kakšen cilj ima in da naj kdaj izkoristimo, da bi bila terapija najbolj optimalna. V času termalnih kur ima pomembno vlogo tudi hrana. Pripravljeni strokovnjaki lahko veliko pomagajo pri tem, da kdaj in kaj naj jemo.

V naselju Bükküldő najdemo tudi park Kneipp. Danes je tu metoda naravnega zdravljanja, ki temelji na harmoniji telesa in duše. Osnova metode je zavistna uporaba zunanjih družljajev telesa v korist zdravljenja. Park je zelo bogat glede zelišč in začimb, ki lahko pripomorejo k napolnitvi. Spoznajmo jih! Preizkusimo njihov učinek, vrhunski okus, občudujemo njihove cvete, liste! V parku najdemo tudi t.i. organsko točko (Organikus Pont). To je naenkrat likovna tvorba in zdravilišče. Preizkusimo, relaksirajmo, meditirajmo, napolnimo se!

Dopolnimo naš oddih z dotikom ene-ene Kneipp točke v Vasi-hegyhátu! Ti Kneipp točke nudijo nasvete in možnosti zdravljenja v različnih temah, kot npr. prehranjevanje, gibanje, voda, zelišča in duševno ravnotežje. Vrtovi, parki, sredstva za preizkus nudijo pravo doživetje. Med uporabo in prizkusom teh se bo izboljšalo naše zdravje in naše počutje. Naselja, v katerih najdemo Kneipp lokacije: Rábahidvég, Vasvár, Alsóújlak, Kám, Csehimindszent, Miklósszéplak, Szajk, Gersekarát, Petőmihályfa, Hegyhátszentpéter, Győrvár, Olaszfa, Oszkó in Szemenye.

Ne daleč od Büka je majhna vas, v kateri je kopališče z vodo, ki ima dober učinek. Vzdušje je bilo skorajda družinsko, kopališče obiskujejo tudi domačini, ampak v pretežnem delu ga marajo tujci, ki so povratni gostje, tudi iz oddaljenih držav. Okoli jezera Fertő je kolesarska steza in priljubljena postaja steze je Hegykő. V bližini kopališča čaka goste odlično prenočišče z imenom Tornácos Ház.

Pred kopališčem in penzionom je kolesarska steza. Druga stran ceste leži že na območju narodnega parka Fertő Hanság. Tukaj nudi prenočišče veliko storitvenikov, mi moramo izbrati le tisto, ki je nam primerna. Mesto Sopron ni daleč. Kulturni spomeniki krasnega mesta so čudežni. V Sopronu si lahko na majhnem območju ogledamo dragocene stavbarske in kulturne spomenike. V mesto pride veliko avstrijskih turistov z nakupovalnim ciljem, zato so nakupovalne možnosti zelo široke.

Mesta Csepreg in Kőszeg sta tudi blizu naselju Bükfürdő. Obiščimo ta mesta! Grad Kőszega dopolni našo bivanje s kulturnim programom. Na glavnem trgu so prijetne kavarne, restavracije. Iz teras teh lahko občudujemo dragocene kulturnospomeniške stavbe. Velik del teh ima srednjeveško preteklost. Vrt Chernel in moderen naravovarstveni obiskovalni center, ki je v bližini, nudita prijetne sprehode, doživetja v naravi.

Sárvár je odlična izbira, če hrepenimo po mestni okolici in mirnem kraju. Naselje je turistično in kulturno središče regije. Za zadostitev potreb turističnega prometa je to mesto zelo idealno. Mestece ima zahtevne hotele, restavracije, možnosti dejavnostih v prostem času nudijo bogato ponudbo vsej starostni skupini. V vsakem primeru bomo našli tisto rešitev, ki je za nas najbolj primerna. Najdemo tako enostavne in poceni sobe, kot širok izbor sob srednje cenovne kategorije ter hotele s petimi zvezdicami. Območje med kopališčem in mestnim središčem mrgoli z lokacijami, ki so zanimive za turiste. Grad Nádasdy stoji v središču mesta, v njem pa deluje muzej. V muzeju lahko spoznamo zgodovino gradu in plemiških družin, ki so živele tukaj. V vitrinah salonov so uporabniški in okrasni predmeti, na stenah pa so dragocene likovne tvorbe. Po gradu je imenovano tudi naselje. Prva pisna omemba je iz leta 1288. Takrat je bila okolica močvirno območje, ki je zagotovilo zaščito zgradbe. Zgodovino gradu poznamo podrobneje iz listine. Leta 1534 sta se poročila Orsolya Kanizsai in Tamás Nádasdy, tako je prišel grad v last družine Nádasdy. Grad pomembno širijo, na jugozahodni strani je bil zgrajen tronadstropni trakt. Nad vhodom današnje knjižnice je ostanek klesanega renesančnega okna, ki je tudi iz tega časa. Družina Nádasdy se je zavistno pripravljala na bitke s turško vojsko, ki je nenehno prodirala proti Evropi. Zaščitni sistem (praitalijanski), ki tudi danes obsega grad, je bil zgrajen na koncu 16. stoletja in na začetku 17. stoletja. Nadaljne večje rekonstrukcije so bile izvedene pod vplivom Ferenc Nádasdyja, na sredini 17. stoletja. Čas cesarjev je bil zelo težek za grad, ni bilo možnosti za obnovitev, celo stvarnost stavbe se je poslabšala. Na začetku 19. stoletja je kupila grad družina Habsburg Estei. Obnovitev

in širitev stavbe se je začela v času vladanja Ferdinanda Habsburžana. Takrat je bil zgrajen most iz opeke, ki vodi k vhodu gradu. Grad Sárvára je ostal v lasti knežje družine vse do leta 1945. Po težkih časih, ki so vladali po II. svetovni vojni, se je začel razvoj gradu od 60-ih letih naprej.

Manjši izlet, ki bo koristil našemu zdravju, lahko naredimo tudi v bližnjo Slovenijo. **Moravske Toplice** (po madžarsko **Alsómarác**) najdemo nekaj kilometrov od Murske Sobote in leži v bližini madžarske meje. Tukaj so Terme 3000. V okolici term je bil zgrajen zelo velik kompleks hotelov. Tudi lepotni izbor teh hotelov, ki zadostijo visoke zahteve, je zelo širok. Hoteli imajo svoje zunanje in notranje bazene, tako, da ni potrebno obiskati terme, če hrepenimo po wellnessu, kopanju. Nasproti hotela najdemo golfišče. Šport obljublja oddih in gibanje na kristalno čistem zraku. Izkoristite to možnost, saj ni naključno, da toliko ljudi se pokloni temu športu... Voda term ima čarobni učinek. »Črna voda« se pririne v ospredje iz globine 1175 metrov, iz globin nekdanjega Panonskega morja. Voda je topla 72 C stopinj, v zunanje in notranje bazene pa jo spustijo ohlajeno, in sicer je topla 36-37 C stopinj. Če želimo počivati, je naše mesto tukaj. Voda ima predvsem pomirjevalni in analgetičen učinek. Ker so pa mislili na vse starostne skupine, naj nas ne bo strah tega, da bo hrup otrokov pokvaril naš počitek, našo olepšanje. Zelo velik park toboganov (22m) bo privlačil mlade, mi pa se lahko mirno kopamo. Vredno si je ogledati grad Lendave. Razgled naselja je enkratno. Nad mestecem, ki leži ob vznožju hriba, stoji velika stavba belega grada, ki mu zagotovijo slikovito ozadje zeleni travniki in vrtovi. Grad ne le krasen, ampak ohranja tudi dragocene kulturne spomenike. O kulturni dediščini, tradicijah Prekmurja govorijo etnološke razstave. V gradu najdemo arheološko razstavo Oloris iz pozne bronaste dobe ter likovno in metaljevo zbirko Gálics.

Po Órségu, po prečkanju madžarsko-slovenske meje smo na naravovarstvenem območju. Tukaj lahko gremo na izlet v Dobrovnik, ki je na območju Krajinskega parka Goričko. Deželna hiša (hiša Skerlák) v Krplivniku predstavlja podeželski način življenja. Najdemo tukaj skrinjo z motivom tulipana, poljedeljska orodja tistega časa, slike, opremo za kuhanje žganja, pohištva, šolske opreme. Pod številko 17 najdemo Eko-hišo. To je zvestna rekonstrukcija tradicionalnega ljudskega stavbarstva. Zgrajena je bila popolnoma iz naravnih materialov. Les, ilovica, rž. Okoli stavbe deluje kmetija, ki nudi vpogled v delovanje. Gojijo zelenjavo, sadje, ajdo, piro. Seveda na vzdrževalni način. Območje Krajinskega parka Goričko meri 462 km². Sestavlja ga 11 občin in 91 vasnic. Število prebivalstva je okoli 25.000 oseb. Izpostavljena, iz turističnega vidika pomembna naselja: Moravske

Toplice, Hodoš, Cankova, Dobrovník, Kuzma, Kobilje. Cvetno odevalo srednje vlažnih, polsuhih, suhih travnikov je krasno, populacija ptic je pestra, lahko pa odkrijemo veliko kuščarjev, metuljev. Posebne rastline: travniške zlatice, travniške marjetice, ivanjščica, poljski nagelj, itd. Obiskovalni center Krajinskega parka najdemo v gradu na Gradu. Območje Krajinskega parka Gorčko omrežijo različne steze. Čudoviti travniki ponujajo lahke sprehode ali težke ture.

Grad naselja Grad obdaja zelen gozd. Gozd Lendave ima zelo pustolovsko preteklost. Območje je podaril kralj. Béla III. sombotelskemu /monoštrskemu samostanu leta 1183.

Spoštovane dame, verjetno tudi vi dobro veste, da lepota ni le zunanost, ampak je tudi vprašanje notranje harmonije, notranje energije. Na tem kraju lahko dobimo iz teh energij, ki niso otipljivi, ampak kljub temu vitalni. V sosedstvu Lendave najdemo energijski park v Dobrovniku, ki seva ti naravne energije. To je naravovarstveno območje, na katerem najdemo 50 posebnih energijskih točk. Ta posebni kraj so izmerili bioenergetiki. To je lokacija alternativnega zdravstva, kjer se lahko v naravnem okolju napolnimo z nevidnimi energijami. So, ki verujejo v tem in tisti, ki ne verujejo v tem. Ena stvar je zanesljiva, in sicer to, da bosta lepota narave in dober zrak dobro vplivala na naše zdravje, počutje. Tisti, ki bodo prehodili predlagane točke, bodo odšli bolj zglajeno. Vodi, ki izvira iz kapele svetega Vida v Strehovcih pripisujejo čudežno moč. Legenda pravi, da tisti, ki si umije obraz in oči v vodi, bo videl svojo prihodnost bolj čisto.

Tisti, ki so mu všeč cvetlice, ne misli slabo – pravi moder pregovor. Arboreti županije imajo resno preteklost, v njihovih vrtovih že več stoletij poteka zavistno strokovno delo. Rezultat tega je, da se lahko sprehajamo med pravimi rastlinskimi redkosti. Okrasni vrtovi so pogosto spadali k znanim dvorom županije. Okoli dvorov so plemiči sanjali velike vrtove. To je bil takrat simbol razkošja, bogastva. Verjetno je tako tudi danes. Čas, ki ga bomo preživeli med drevesami, metulji in ptic, bo v korist našemu telesu in naši duši. Dober primer tega je arboret v Szelesteju, ki ga je ustanovil Andor Festetich leta 1873. V bližnji preteklosti je bilo nekaj razvojev, s pomočjo katerih so obnovili tudi cvetlični vrt arboreta, v katerem najdemo cvetlice v vsakem letnem času. Na območju arboreta najdemo dvorni hotel Festetich, ki danes deluje pod imenom Zsuzsanna Hotel. Hotel ima 12 sob, v bližini pa deluje kopališče z zdravilno vodo. Termalna voda je odlična za olajšavo vnetja in kožne bolezni.

Izoblikovanje arboreta v Jelu je leta 1922 začel grof Amprózy-Migazzi. Na tem območju sta se skupaj pojavila subalpski in mediteranski vpliv, kar je ustvarilo možnost za naseljevanja posebnih

zimzelenih listavcev. Na začetku so na tem območju zasadili jelke, tuje, tise, zelenike, panešplje. Ob sprehajalnih stezah je zasadil lilije, narcise in praprot. Ta umetno izoblikovana mikroklima je omogočila naselitev najbolj posebnih rastlin na to območje. Najlepši barvni odtenek arboreta je cvetenje rododendronov. Če želimo občudovati najlepšo podobo arboreta, moramo priditi maja ali junija, ko cveti največ rastlin. Poiščimo azalejo/rododendron ki bo nas očaral/a z najbolj čudovitim in najbolj dišečim doživetjem.

Zgodovina arboreta v Kámu sega nazaj v tiste čase, ko je bil Kámon samostojno naselje, neodvisen od Szombathelya. Vrt je začel zgraditi leta 1860 Mihály Saághy. Leta 1930 je krasilo to območje več kot petsto rastlin. Po II. svetovni vojni se je začelo zavistno botanično delo s pomočjo Gozdarskega znanstvenega inštituta (Erdészeti Tudományos Intézet). Zahvaljujoč temu ima arboret najbolj bogato zbirko dreves na Madžarskem. Poleg potoka Gyöngyös je zbirka rododendronov, ki očara obiskovalca. Vrt meri 27 hektarjev in se lahko sprehajamo med javorih, hrastovih, jelkah in visokimi močvirskimi cipresamih.

Mesto Kőszeg in njegova okolica sta bogata glede naravnih vrednotah, regijo skorajda pokrije zelenost rastlin. Na severo-vzhodnem delu mesta najdemo še bolj razkošno kolektivo rastlin, na zemljišču Címerpajzs. Vrt Chernel (arboret) je bil nekoč le poldrugo hektarni sadovnjak družine Chernel. Znan ornitolog István Chernel je preuredil ta vrt v vzorčno naselbino za zaščito ptic. Območje arboreta in rastlinske posebnosti se še tudi danes širijo. Najbolj posebna drevesa so: zelo velike jelke in smreke, cedre, itd. V bližini arboreta stoji naravovarstveni obiskovalni center István Bechtold. V stavbi deluje interaktivna razstava, v okviru katere lahko veliko izvemo o rastlinskem in živalskem svetu okolice Kőszega. Poleg stavbe se začnejo oziroma sem prihajajo številne gozdne učne poti, ture poti, romarske poti.

Okoli dvora v Köröndu je družina Batthyány ustanovila zelo velik park, ki meri 30 hektarjev in tudi v državnem merilu ima izpostavljeno velikost. Gradnjo parka so začeli v francoskem-baročnem slogu, nato pa preuredili, da je bilo ustrezno modi angleških vrtov. Drevesa nekdanjega gozdiča so stara 250 let, najstarejše platana drevo je staro 190 let, obseg debla je več kot 8 metrov, premer krone pa je 50 metrov. Park je dandanes odprt pred obiskovalci.

Regija županije Vas je zaradi zgodovinske preteklosti bogata glede gradov in dvorov. Lepi kulturni spomeniki in muzeji, ki jih najdemo v njih, nudijo odlične programe vsej starostni skupini družine.

Območje Alpokalja, Vasi Hegyhát, Órség omrežijo turistične poti in gozdne učne poti. Gozdne učne poti predstavljajo različne naravne vrednote in kulturne dediščine. Izbirajmo po naši volji! Lahko smo udeleženci pestrih doživetij.

Spoštovana dama, na enem dobro organiziranem izletu lahko dobi pomembno vlogo tudi nakupovanje. Smo v bližini meje. Tudi domača ponudba je bogata, saj v regiji velikokrat nakupujejo avstrijski turisti. Če pa hrepenimo po posebnih kosih, lahko naredimo krajši potep v Avstrijo ali Slovenijo. Izbira je drugačna kot pri nas. Nadaljno doživetje nudi, če naš izlet popestrimo z obiskom ene slaščičarne ali kavarne. Predlagane lokacije nakupovanja: Szombathely, Sopron, Kőszeg, Güssing, Murska Sobota - kot središče slovenske regije – v središču mesta in predmestju najdemo veliko trgovin...

V regiji županije Vas se ne bodo dolgočasili tudi **ljubitelji športa**. Raznovrstne steze pustolovskih parkov ponujajo razburljiva doživetja tako najmlajšim kot najstarejšim. (Najpomembnejše lokacije: pustolovski park v Sárváru, pustolovski park Holdfényliget).

Avanturisti družine lahko obhodijo to pokrajino tudi s kolesi. Županija Vas je v večjem delu ravno območje, kjer čaka kolesarje veliko kolesarskih stez. (Kolesarska pot Vaskarika, kolesarske steze mesta Szombathely in okolice. Predlagane lokacije: od Szombathelya proti naselju Bucsu, ceste Órséga z manjšim prometom, kolesarske steze Kőszegi-hegységa, kolesarske možnosti pustolovskega parka Holdfényliget, kolesarska steza Vashegyi.)

Županijo Vas lahko imenujemo tudi **županija vod**. Ti vode pridejo iz bližnjih Alp in iz želodca zemlje. Območje ima poleg vodnjakov zdravilne vode tudi naravne izvire. V preteklosti so pripisali izviro s hladno vodo čudežna ozdravljenja. Izvire so pogosto častili kot svete vodnjake tudi naši predniki. Ti izviri imajo kristalno čisto vodo in se nahajajo v krasni naravni okolici. Če bomo obiskali le najbolj znane, bomo lahko udeleženci lepega doživetja. Kdo ve, mogoče bo tudi naši lepoti v korist, če si bomo umili obraz v izviroh.

V Kőszegi hegységu izvira mnogih izvirov ob strani gore, ampak iz teh sta vendar najbolj znana izvira Hétforrás in izvir Hörmann. Če se zaradi izvira Hörmann odpravimo iz mesta Kőszeg in plezamo na goro, se naj ustavimo tukaj. Vrh gore ponuja nam posebno lokacijo. Tam stoji razgledišče Írottkő, iz katerega stoji ena stran na madžarskem druga pa na avstrijskem območju. Poglejmo okoli in občudujmo območja dveh držav ter si oglejmo bližnje avstrijske gore, ki imajo velikokrat zasnežen vrh.

Na meji županije, v sosedstvu Avstrije najdemo Csákánydoroszló, v bližini naselja teče izvir Miród, ki obstaja od leta 1248 naprej in je že od srednjega veka zabeleženo naselje. Vodo potoka so domačini uporabljali, kot zdravilno vodo v 19. stoletju. Nad potokom Sterm – v katero priteče voda izvira – je takrat bil most in tudi sosednji avstrijski prebivalci so z veseljem pili in nosili domov to vodo. Za cerkvenega patrona izvira so domačini izbrali Marijo. Danes med potjo k izviru najdemo stacije iz lesa, okoli vodnjaka pa je ograja in majhen park, kjer so klopi in informacijske table. Izvir Miród je slikovito mesto na obrežju potoka, ob meji.

V Vasváru najdemo kopaljšče, ki ima družinsko razpoloženje. Legenda pravi, da so redovniki, ki so bežali pred Turki, skrili v votlino enega drevesa Marijino sliko, da bi jo rešili pred Turki. Redovniki, ki so se vrnili, niso našli slike in drevo, ampak je na tistem kraju privrel vodnat izvir, v katerem so videli sliko Marije. V okolici svetega vodnjaka živijo od 18. stoletja naprej tudi samotarji. V tistem času se je zgodilo prvo čudežno zdravljenje, in sicer tokrat, ko je dobil Ferenc Horváth nazaj svoj vid zaradi učinka vode. Tudi on je postal tukaj samotar in je dal iz svoje dediščine zgraditi prvo kapelo. Lourdska jama je bila zgrajena leta 1930.

Pokrajina Vas ponuja bogato izbiro domačih izdelkov in jedi. Zaradi dobre klime, zemlje in dobrih poljedelcev, in tistih, ki se ukvarjajo z živinorejo županija Vas dodaruje z zdravimi, okusnimi zakladi svoje goste in domačine ter restavracije. Vzemimo s seboj recept domov in obdarujmo tudi mi svoje družinske člane, ki so ostali doma, naše prijatelje s krasnimi, novimi okusi! Na mnogih mestah je možnost za to, da kupujemo na domačih sejmih.

Območje Órség, Vasi Hegyhát in Kőszegi- hegység imajo poseben rastlinski svet. Veliko izbiro zelišč najdemo na njenih travnikih, v gozdovih. S pomočjo ene knjige za opredelitev zelišč tudi sami lahko prepoznamo vrste zelišč, ki lahko veliko pomagajo in naredijo za našo zdravje in preko tega tudi za našo lepoto. Používajte te rastline, kot okusne čaje!