

Regenerációs tura in kura v regiji županije Vas (rehabilitacija)

Termalno krožno potovanje v znamenju zdravljenja. Nudimo energijo /po poti zdravljenja/ če bi radi ponovno ozdraveli... tu je vaše mesto...

CILJNA SKUPINA PAKETA: Turizem, ki je namenjen zdravju, lahko razdelimo na 3 kategorije,- preprečevanje, vzdrževanje zdravja in rehabilitacijski značaj. Ta paket je namenjen tretji kategoriji. Starostna skupina 55+, v glavnem tisti, ki so težko bolezen preživeli, ali za prebolevnike po operaciji. Samosvojost segmenta je, da prihaja na daljši čas.

Županija Vas je otok miru. Ima velike zelene pokrajine, mirna, tiha majhna mesta, vasi. Brezprimerne zdravilne vode, mnogo, zelo kvalitetnih lokalnih pridelkov, jedi in izdelki so primerni za napolnitev, za okrevanje po bolezni in za rehabilitacijo. **Ponujamo zdravje, sveži dober zrak, za zdravje odlične zdravilne vode, z zgodovinsko preteklostjo obstajajoče vaške kulturne spomenike, dvorce, gradove in v regiji mnogo krotnih in odpočitnih programov.**

Ne pozabite, v zdravem telesu zdravi duh! Namenite čas tudi za duhovno in mentalno napolnitev, to vam bo koristilo pri ozdravljanju. Bodite partner pri eni dolgi odpočitni, vendarle energetski poti, katera bo služila za vašo okrepitev. Če rabite moč, nove energije, nov vidik, za to , da bi ponovno ozdraveli, ste pri nas na pravem mestu. Tukaj vas čakajo razvite in zelo dobro pripravljene terme.



PREDLAGAN TERMIN PAKETA: 12 mesecev. Ni vezano na letni čas ali dogodek. Terme celo leto vedo ponuditi svojo storitev. Najbolj priporočan, bolj mirni čas v kopalščih se šteje januar-februar- marec ter april. Potrošniki rehabilitacije bolj redko lahko določijo termin za oskrbo bolnika po operaciji, zato tudi ni srečno priporočati datum. Na priporočenih mestih je na razpolago je 12 mesecev, skozi celo leto dostopna ponudba.

TRAJANJE PAKETA: 3 tednov

NASELJA, KI SE JIH DOTAKNETE V OKVIRU PAKETA: Sárvár, Sitke-Bük-Mesteri-Borgáta-Celldömök-Moravske Toplice.

V termalu imajo strokovnjaki že več kot desetletno izkušnjo, oni vam nudijo storitve na visoki ravni. – Pijte veliko tekočin! – Pojdite na kratke sprehode, ki so pomembne za vaše zdravje! – Spijte deciliter rdečega vina, če to ni kontraindicirano. (Poskusite rdečo vino iz Železne županije!) – Pomembna je tudi prehrana! Če jeste jedi in pijete pijače, ki dajajo vam energijo veliko lahko pomagajo pri ozdravljenju. – Zeliščini čaji ponujajo dodatne priložnosti proti bolečinam in vnetju. V županiji raste veliko različnih zelišč na travnikih. Gradovi in arboreti ponujajo kratke sprehode. Sprejmimo možnosti, izkoristimo jih! Pogledajmo zgodovino in navade Madžarske, kot pustolovsko zgodbo, ki je bolj zanimiva, kot kakšna zgodba ali tv film. V gradovih, ki si jih lahko pogledamo, lahko najdemo različne informacije, velikokrat skozi muzejev ali lokalno zgodovinskih razstav.

Predlagan program:

7 dni v Sárváru: Poleg ozdravljenja se za vsak dan najde kakšen program v Sárváru. Poleg kopanja in ozdravljanja si lahko pogledate grad in park, ki je blizu njega, glavni trg tega malega mesta, cesto kjer se lahko sprehajate in nakupujete, arboret in majhne jezere za čolnarjenje in ribolov v bližini. Spoznajmo vrednote, zgodovino, kulturo in naravne vrednote tega majhnega mesta. Ko se kopate, počivate, zdravite, ste na wellnessu preberite nekaj o krajih. Uživajte kulturo in ozdravljenje obenem! V zdravem telesu zdrava duša!

Terme v Sárváru so zelo popularne na Madžarskem in tudi v drugih državah. V Sárváru imajo dve različni sorti termalne vode. Voda prihaja iz 1000-1200 metrov globoko in je topla 45-48 °C, vsebuje natrium-chlorid in natrium bikarbonat, jo lahko uporabljamo na veliko področjih medicine. Primerna je za mišično-skeletne bolečine, osteoarthritis in tudi za terapijo po rehabilitaciji in operacijah.



2 dneva Sitke: Castle hotel. Moramo počivati tudi po ozdravljanju, prej kot nadeljujemo z našo potjo okoli v Železni županiji. Za to nam daje odlično priložnost castel hotel v Sitkeju, ki leži samo nekaj kilometrov odstranjeno od Sárvára. Velik grad na Felsőbüku, ki deluje, kot hotel in poleg njega je ena cerkev (Plébániatemplom), te dve znamenitosti nam ponujajo dva dneva spostitve daleč od gneče in hrupa. Sprehodi, ki nas osvežujejo, čaji, ki nas pomirijo, spanje, in dobre jedi, s temi hitro sta mimo dva dneva in lahko nadaljujemo naše ozdravljanje.

2 dneva v termah Mesteri. Te terme se nahajajo na sredini narave, ki je tiha in mirna. V kopališču lahko najdemo tudi zunanje in notranje bazene. Notranjost je obnovljena in ima luči, ki nam sporočajo prijetno rapoloženje, stolpci pa povzročijo rimsko razpoloženje. Sosedni kamping pa je popularen pri tujcih, ki pridejo s počitniško prikolico. Predlagamo: proti hrustancu, reumatičnim boleznim, zvinu, stresu in visokemu krvnemu pritisku. V kopališču se ne srečamo s tobogani, doživljajskimi parki ali z otroki, ki bi delali hrup. Tu koncentriramo na neprekinjeno počivanje in ozdravljanje.

2 dneva v Celldömölk. Termalno kopališče Jufa Vulkan ter Jufa Vulkan kopališče Resort in Kemping**** sta res bisera. Termalna voda, ki izvira vulkanistično, vsebuje veliko natrium-hidrogenkarbonatov je odlična za zdravitev mišično-skeletne bolečine. Zunanji in notranji bazeni vsesкупaj so napolnjeni z 1600m² vode. Delavci so na vašo pomoč v termalnih bazenih, v termalnih banjah, s podvodno masažo z vodnim žarkom, z vodno fizioterapijo in z blatno oblogo. Ta kompleks je na vašo voljo z lepotnimi, wellness in zdravniškimi storitvami. V bližini je center Kemenes Vulkan Parka, ki je moderen, interaktiven muzej in center obiskovalcev. Kulturni program: izlet na Egyházashetye, ki se tudi nahaja v bližini, tu se je narodil Berzsenyi Dániel leta 1776, ki najbolj znan v madžarski literaturi o svojih odah, ki jih je na pisal. V njegovih delih velikokrat prepoznamo ta kraj.

2 dneva v naselju Szeleste: Festetics-Szentgyörgyi-Horváth castle hotel, arboret, ki se nahaja v sosedstvu in kopališče so res zaklad. Na takem malem mestu toliko krasnih zadev in vse to v mirnem okolju... Tu je vse na enem mestu, da se lahko ozdravite! Na ozki poteh arboreta lahko občudujete rastline, uživate v dobrem zraku in se napolnite v prijetni atmosferi. Termalna voda vsebuje veliko soli, zato je optimalna za izboljšanje kožnih boleznih.

7 dni v Kopališču Bük: Tako imenovana büki voda ima kompleksno sestavo zato je primerna za več namenov. Zmanjša vnetje in to zaradi tega, ker vsebuje natrijev klorid, olajša metabolizem kostov, ker vsebuje kalcij in fluor, vsebuje magnezij, ki stimulira delanje mišic, ter izboljša kroženje krvi v telesu, zaradi ogljikovega dioksida. V bistvu je primerna za zdravljanje mišičnih obolenj (

kalcifikacija, osteoporoza, osteoarthritis, arthritis, ginekološka in urološka vnetja, prebavne motnje in še veliko drugih bolezni, ki jih lahko zdravi ali ozdravi). To vodo lahko tudi pijete, takšna kura vam lahko pomaga če imate naslednje bolezni: razjeda, prebavne motnje ali gastritis. Fizioterapevtski inštitut ima zdravnike, ki delajo na klasične in na najbolj moderne načine tudi in tako pomagajo pri rehabilitaciji. Termalna voda s kalcijevi-, magnezijevi- in hidrogen-karbonati izvira iz prvega vodnjaka iz 1282 metrov globoko.

V Büku in Bükfürdőju ima glavno vlogo zdravje. Tu lahko najdemo igrišče za odrasle kjer se lahko gibljemo varno in vse to na prostem, park Kneipp, (park Lajos). Metoda, ki se je razvila v 19. stoletju s pomočjo nemškega Sebastiana Kneippa se je veliko razvila v zadnjih časih. Danes to vidimo, kot naravno zdravljenje pri čemur je pomembno, da duša in telo sta v harmoniji, bistvo je v tem da vse kar doživlja naše telo zavestno preživljamo, uporabimo v obrest ozdravljenja. V parku lahko najdemo mnogo zelišč, ki so učinkovite za zdravje in pomagajo nam pri pridobitvi energije. Spoznajmo jih! Poskusimo kakšen vpliv, okus imajo ter občudujmo lepoto njenih cvetlic in listov! V parku se najde tudi Organična točka. Umetnina in zdravilišče je obenem. Poskusimo, sprostimo se, meditirajmo in se napolnimo z energijo!

Če bi še nadeljevali vašo relaksacijo in napolnitev z energijo to lahko zaključite lepo v sosednji Sloveniji v Moravskih Toplicah (Terme 3000). V bližini lahko obiščete Mursko Soboto kjer si lahko ogledate tamkašnji grad in njegov muzej. To vam ponudi kulturno doživetje in aktivno počivanje. Današnja kultura kopanja obstaja za to, ker so ljudje prepoznali ugoden učinek vode, na termalno vodo se je gradilo počitniško mesto, ki je sposobno zadostiti vse želje. Na veselje mladih, so se terme širile s tobogani. Današnja termalna voda izvira iz 1417 metrov globoko in je topla 72 stopinj. Tako imenovana črna voda izvira iz plasteh nekdanjega Panoskega morja. V bistvu ima učinek, da nas pomiri in znebi od bolečin. Predlagajo tistim, ki imajo kožne bolezni, bolezni dihal, revmatizem in po operacijah, kot rehabilitacijo.

Znamenitost Murske Sobote je dvor Szapáry v katerem danes deluje muzej. Druga gradbena znamenitost mesta je cerkev svetega Nikolaja.